

SOMMAIRE

Introduction	6
1 Le b.a.-ba des vacances vertes	10
2 Gîtes, hôtels et chambres d'hôtes	18
VOSGES Venir à pied au gîte du Belchenbach	21
PYRÉNÉES Se ressourcer à Chaumarty	24
GERS Profiter du plein air à Ensarnaut	27
HAUTE-SAVOIE Se régaler à la Ferme de Cupelin	31
QUEYRAS Randonner autour de La Fruitière	34
VENDÉE Savourer la campagne à La Roulière	36
ILLE-ET-VILAINE Découvrir l'Hôtel-Berge de Gannedel	39
CANTAL Rendez-vous au café gourmand Alta Terra	42
3 Yourtes, cabanes, roulottes et camping	50
FORÊT DE RAMBOUILLET Camper sous tente	53
BRETAGNE Se percher dans un arbre	56
TARN Voyager en roulotte	60
SEINE-ET-MARNE Rêver dans une yourte	62
4 Randonner avec des animaux	68
QUEYRAS Randonner avec des lamas	71
ENTRE ISÈRE ET DRÔME Marcher de ferme en ferme	74
JURA S'oxygéner en traîneau à chiens	77
VERCORS Cheminer avec des ânes	80



5 S'initier à l'écologie pratique **86**

QUERCY Vivre au rythme d'une ferme biologique	89
DRÔME Pratiquer l'agroécologie aux Amanins	92
FINISTÈRE Naviguer à bord de Fleur de Lampaul	95
MORBIHAN Séjourner en écovillage	99
ISÈRE Découvrir l'écologie pratique à Terre vivante	102

6 À la découverte de la nature **108**

PUY-DE-DÔME Cuisiner les plantes sauvages	111
CHAMONIX Comprendre la fonte des glaciers	114
MÉDITERRANÉE Observer la biodiversité	117
MORVAN Grimper dans les arbres	120
LAC DU DER S'initier à l'ornithologie	123
VANOISE Randonner dans un parc national	126
CAMARGUE Visiter un site protégé	129

7 Écovolontariat **134**

BAIE DE SOMME Protéger les phoques	137
PYRÉNÉES Sensibiliser à la présence de l'ours	140
VAR Prendre soin des tortues	143
MÉDITERRANÉE Préserver les cétacés	146
BEAUJOLAIS Aider un vigneron bio	149

Nos critères de tourisme écologique **154**

Les bonnes adresses du web **156**

