



Préface	
Micro potager, maxi plaisir	8

Tous au jardin !

À la quête d'un bout de jardin	10
Repérer les espaces disponibles • Critères de choix d'un bon lopin : les éléments indispensables au potager • En résumé	
Produire beaucoup sur peu de surface	18
L'art du potager en carrés • Pensez aux lasagnes • Jardinez les toitures !	
Aménager son potager « hors sol » : plusieurs solutions !	53
Jardinez en pots ! • Connaissez-vous les jardisacs ? • Jardinez « vertical » avec le Meuble à jardiner	

Apprendre à s'organiser

Adapter le potager à soi et à son mode de vie : le potager tel que vous êtes	70
Le potager du gourmand • Le potager du jardinier pressé • Le potager du paresseux • Le potager du naturaliste • Le potager du « brouteur » de verdure • Le potager du glaneur	
Planifier les migrations estivales !	77
Pensez au « timing » • Choisissez vos légumes • Préparez votre départ	
Jardinez peu, mais efficace : 15 légumes et fruits faciles à réussir	80
Les légumes pas si faciles à réussir qu'on le croit...	116
Ne négligez pas les aromates !	121

Les ressources et les limites citadines des potagers

Composter en ville : compost ou vermicompost ? Le compost • Le vermicompost	140
Récupérer l'eau pour arroser son jardin Avant tout, un petit rappel... • Limitez vos besoins en eau • Récupérez ! • Choisir son récupérateur d'eau • Des arrosages mieux gérés	156
Contourner les contraintes citadines L'air • La poussière • La chaleur et la réverbération • La pollution des sols	164
Conclusion	171

Annexes

Carnet pratique La santé du potager • Savoir acheter ses produits • Se procurer des semences et des plants • Halte aux idées reçues	174
Pour en savoir plus... Pour approfondir ses connaissances avec des livres	183
Index	185