



Sommaraire

AVANT-PROPOS 7

BIEN DÉBUTER AVEC UN ENFANT 8

COMMENT DÉBUTER ? 10

**BIEN DÉMARRER
UN JARDIN AU NATUREL** 11

CHOISIR DES OUTILS ADAPTÉS 14

CINQ GESTES DE JARDINER 16

J'APPRENDS À JARDINER 19

En pleine terre 20
En bac 22
En pot ou en jardinière 24
En lasagne 26
Sur bottes de paille 27

**DE FÉVRIER À AVRIL
LÉGUMES, FLEURS, AROMATIQUES
ET ACTIVITÉS LUDIQUES...** 29

Oignon mignon 30
Peinture de pelures d'oignons 32
Lulu la laitue 34
De la graine... à la graine 36
J'ai la fève ! 38
Déetective en herbe 40
Oh oui des radis ! 42
Salade de radis-souris 44
Toi toi mon pois... 46
Tchin tchin capucine 48
Des soucis sans souci ! 50
Persil en folie 51
Menthe, ciboulette et mélisse... un délice ! 52
Thym, lavande et sarriette... c'est la fête ! 54
Sirop de menthe 56

Les pommes de terre sont dans le sac ! 58

Lombricomposteur 60

Pas sottte la carotte ! 62

Carotte-flûte 64

**DE MAI À JUILLET
LÉGUMES, FLEURS ET ACTIVITÉS LUDIQUES...** 67

Exquises tomates cerise 68

Concombres en nombre 70

Chouette, la courgette ! 72

Gîte pour abeilles solitaires 74

Trop grave la betterave ! 76

Fondant chocolat-betterave 78

Mon chou chou cabus 80

Peinture de chou rouge 82

Beau comme un haricot ! 84

Tournesol parasol... 86

Voyage dans le cosmos 88

**D'AOÛT À OCTOBRE
LÉGUMES, FLEURS, FRUITS
ET ACTIVITÉS LUDIQUES...** 91

Moutarde et phacélie :
engrais verts pour la vie ! 92

Roquette la coquette 94

Ramène ta fraise ! 96

Décoction de prêle 98

J'ai la pêche ! 100

Fleurs à bulbes... je bulle ! 102

Groseilles et cassis, oh hisse ! 104

ACCUEILLIR LES OISEAUX 106

Mangeoire pomme de pin 107

Mangeoire 108

Nichoïr à mésanges 110

CONCLUSION 112

ANNEXES 114