

## SOMMAIRE

[introduction]

**UNE TERRE FERTILE ET VIVANTE : CLÉ DU JARDINAGE BIO** 6

[première partie]

**LES FONDAMENTAUX** 9

**1. Le sol vivant** 10

La formation d'un sol 10

Sables, limons, argiles : la texture du sol 13

La structure du sol : une construction élaborée 19

Fabuleux vers de terre 22

Les autres acteurs du sol vivant 25

L'humus 31

**2. La plante et le sol : un étroit compagnonnage** 36

Une plante, comment ça pousse ? 37

Sans azote, pas de vie 40

Et les mycorhizes ? 43

Favorisez la biodiversité 47

[deuxième partie]

**CONNAÎTRE ET AMÉLIORER LE SOL DE SON JARDIN** 51

**1. Apprenez à connaître la terre de votre jardin** 52

Des tests faciles à réaliser 52

L'analyse de sol 55

Les plantes, précieuses indicatrices de la qualité d'un sol 60

**2. Améliorer, nourrir, protéger le sol** 63

Préparer la terre sans la perturber 63

Binez, sarclez... 67

Les apports d'amendements 70

Des apports complémentaires : pour quoi faire ? 81

Faut-il apporter des mycorhizes ? 84

Jouez la carte des engrais verts 85

Paillez, paillez... 90

Quelques grands types de sol : comment les entretenir et les améliorer 92

**3. Hors des sentiers battus, des jardinier explorent d'autres voies** 94

Un potager sous mulch protecteur 94

Les BRP : une révolution agronomique 97

La terre du jardin en biodynamie 102

[troisième partie]

<b>AU FIL DES SAISONS</b>	107
<b>1. Hiver</b>	108
Potager : le bénéfice des rotations	109
Jardin d'ornement : plantez sur butte en terre argileuse	113
Verger : le choix du porte-greffe	114
<b>2. Printemps</b>	116
Préparez la terre...	118
Binez, sarcliez... paillez	120
Nourrissez votre sol	120
Le temps des engrais verts	123
Potager : à chaque sol son semis	127
Jardin d'ornement : une pelouse pleine de santé	128
Verger : gare à l'herbe !	128
<b>3. Été</b>	129
Vive le binage	130
Arrosage : les bons tuyaux !	131
Compost : couvrez-le	133
Potager : vive le mulch sous les tomates !	133
Les semis d'été : tout un art	134
Verger et arbustes : sarcliez, paillez, arrosez	135
<b>4. Automne</b>	137
La fabrication du compost	139
Le temps du bêchage en sol argileux	140
Les engrais verts : savoir anticiper	140
Paillage : utile protection des sols fragiles	141
Améliorer la terre du jardin : compost et autres amendements	142
Les feuilles mortes : un trésor pour le jardin	142
Potager : n'oubliez pas le désherbage	144
Jardin d'ornement : vive les plantes pionnières !	144
Verger : dernière occasion pour la moutarde...	148
Rattraper une plantation ratée	148
<b>ANNEXES</b>	149
Glossaire*	149
Bibliographie	154
Bonnes adresses	155
Index	158

---

\* les mots définis dans le glossaire sont signalés par un astérisque\*.