

Sommaire

Avant-propos	7
Introduction	9
Recettes	19
L'abricot, 21 ■ L'amande, 29 ■ Le cassis, 33 ■ La cerise, 39 ■ La châtaigne, 45 ■ Le citron, 51 ■ Le coing, 57 ■ La figue, 63 ■ La fraise, 69 ■ La framboise, 73 ■ La groseille, 79 ■ Le kiwi, 85 ■ Le melon, 91 ■ La mirabelle, 95 ■ La mûre, 99 ■ La myrtille, 103 ■ La noisette, 107 ■ La noix, 111 ■ La pêche, 115 ■ La poire, 121 ■ La pomme, 129 ■ La prune, 135 ■ Le raisin, 139	
Annexes	143
Table des recettes	145
Glossaire	151
Bibliographie	151
Webographie	152
Index des ingrédients	153