

SOMMAIRE

Avant propos	5
--------------------	---

BIEN VIVRE AVEC VOTRE ANIMAL

Un animal qui vous convient	12
Une décision mûrement réfléchie	12
Choisir votre chien : l'embaras des races	13
Choisir votre chat : européen ou aristo ?	15
Choisir votre furet	16
Comment vous procurer votre animal	17
Adopter	17
Acheter	19
Vente : obligations légales et garanties	21
Quelles obligations pour le vendeur ?	21
Quelles garanties légales pour l'acheteur ?	22
Vaccination : ce qu'il faut en savoir	22
Système immunitaire	23
Limites de la théorie vaccinale	24
Adopter la solution zéro-vaccin ?	25

RÉUSSISSEZ LA COHABITATION

Quelques principes de base	27
Offrez à votre animal un environnement qui lui convienne	28
Le chien : un coin bien à lui et des sorties fréquentes	29
Le chat : son territoire, c'est chez vous !	30
Le furet : sa maison, c'est son aire de jeu !	32
Tenez compte de son univers olfactif	34
Son odorat peut être perturbé	34
Il utilise ses phéromones pour communiquer	35
Sa vie sexuelle	36
La saison des amours	36
Gestation et mise bas	37

Attention aux toxiques !	39
Principaux risques toxiques	39
Au jardin et au garage	39
Dans la maison	41
En cas d'intoxication	42
Quand devez-vous suspecter une intoxication ?	42
Bons et mauvais réflexes	42

TOUT BEAU TOUT PROPRE, AU NATUREL

Son bien-être c'est aussi sa santé	44
Brossage	44
Lavage	45
Toilette au gant	46
Bain	46
Après la toilette	47
Des soins... précieux pour sa santé	47
Soins des yeux	47
Soins des oreilles	48
Hygiène dentaire	49
Entretien des griffes et des ongles	50

NOURRISSEZ-LE CONVENABLEMENT

Sa santé passe par sa gamelle	53
Donnez-lui une alimentation équilibrée	53
Alimentation industrielle ou ration ménagère ?	54
Alimentation industrielle	54
Gain de temps, variété des gammes et bonne qualité sanitaire	54
Des croquettes oui... mais des bonnes !	56
Ration ménagère	57
Des avantages non négligeables	57
Quelques contraintes	57
Alimentation du chien	58
Besoins nutritionnels	58
Besoins spécifiques	60
Ration ménagère	64

Alimentation du chat	67
Besoins nutritionnels	67
Besoins spécifiques	69
Ration ménagère	70
Alimentation du furet	73
Besoins nutritionnels et besoins spécifiques	73
Au menu du furet	73
Compléments alimentaires	74
Pour enrichir l'apport en nutriments	75
Pour la santé des os et des articulations	76
Autres spécialités	77

DES PRÉCAUTIONS INDISPENSABLES

Apprenez à décrypter les signes inquiétants	79
Son comportement général change	80
Il se déplace différemment	81
Ses habitudes alimentaires ne sont plus les mêmes	81
Son aspect général est modifié	82
Son pelage change	82
Il présente des symptômes inquiétants	82
Des indicateurs précieux à prendre en compte	83
Sa température	83
La couleur de ses muqueuses oculaires	84
Son état d'hydratation	84
Médicaments : ne vous trompez pas de cible	85
Vos médicaments antidouleurs : interdits pour les animaux !	86
Pas de traitement antibiotique en automédication	87
Remèdes traditionnels de pharmacie : soyez vigilants !	87

QUELLES MÉDECINES NATURELLES POUR NOS ANIMAUX ?

Médecines par les plantes	91
Introduction	91
Phytothérapie	93
La plante médicinale	93
Un remède complexe et équilibré	94
Plantes les plus utiles (chien, chat, furet)	99

Gemmothérapie	111
Bourgeon et autres tissus en croissance	111
Remèdes de la gemmothérapie	111
Aromathérapie	119
Huiles essentielles : complexes et très puissantes	119
Huiles essentielles pour votre animal : précautions d'emploi	123
Huiles essentielles les plus utiles (chien uniquement)	125
Hydrolathérapie	132
Qu'est-ce qu'un hydrolat de qualité ?	132
Bien utiliser les hydrolats	133
Hydrolats les plus utiles (chien, chat, furet)	134
Autres remèdes naturels	136
Argile	136
Chlorure de magnésium	138
Gel d'aloès	138
Extrait de pépins de pamplemousse (EPP)	138
Médecines énergétiques	140
Homéopathie	140
Histoire et grands principes	140
Homéopathie pluraliste et complexes homéopathiques : oui... mais	142
Le remède homéopathique	143
Homéopathie adaptée aux animaux	144
Remèdes homéopathiques les plus utiles (chien, chat, furet)	146
Élixirs floraux	149
De l'homéopathie aux élixirs	149
Élixirs floraux de Bach adaptés aux animaux	150
Autres élixirs floraux	154
Médecines énergétiques au cabinet vétérinaire	158
Acupuncture	158
Ostéopathie	159

SOIGNEZ LES MAUX LES PLUS COURANTS

Avant de commencer	162
Dosages	162
Remèdes de phytothérapie et de gemmothérapie	162
Huiles essentielles	163

Préparations maison	163
Votre trousse pour parer au plus pressé	170
Parasites externes	172
Puces et autres insectes	172
Insectes piqueurs	176
Acariens	177
Tiques	177
Gales	180
Aoûtats	184
Affections cutanées	186
Mycoses	186
Teignes	186
Démangeaisons sans cause apparente	188
Allergie cutanée à la salive de puce	191
Démangeaisons mal placées : l'engorgement des glandes anales	192
Traumatismes	194
Petite plaie	194
Suites de chirurgie : remèdes contre les effets de l'anesthésie	198
Morsure	199
Traumatismes bénins (contusions, ecchymoses)	203
Brûlure	200
Qualité de vie	208
Prendre en charge sa douleur	208
<i>Douleurs musculaires (courbatures, crampes)</i>	210
<i>Prévention</i>	210
<i>Soins externes</i>	211
<i>Soins internes</i>	212
Maladies de l'animal vieillissant	212
<i>Arthrose (diagnostiquée par votre vétérinaire)</i>	213
<i>Vieillessement des organes (cœur, rein, cerveau, prostate)</i>	214
Troubles digestifs et parasites intestinaux	220
Troubles digestifs	220
<i>Gueule, gencives</i>	220
<i>Stomatite simple (diagnostiquée par votre vétérinaire)</i>	221
<i>Maladie parodontale (diagnostiquée par votre vétérinaire)</i>	222
Estomac	224
<i>Vomissement banal</i>	224

<i>Vomissement lié à l'anxiété (diagnostiqué par votre vétérinaire)</i>	225
<i>Mal des transports</i>	226
Intestin	228
<i>Diarrhée banale</i>	229
<i>Diarrhée sévère (complément de soins)</i>	230
<i>Constipation (coprostase)</i>	231
Foie	232
Parasites internes	234
Prévention	236
Traitement vermifuge naturel	236

TROUBLES DU COMPORTEMENT

Comportement et socialisation	239
Chien	239
Chat	241
Furet	242
Soignez naturellement ses troubles de comportement	242
Quelques exemples concrets (chien, chat, furet)	243
<i>Peurs, anxiété, « trac »</i>	243
<i>Hyperactivité, nervosité</i>	244
<i>Hypersexualité</i>	245
<i>Gestation (grossesse) nerveuse</i>	246
<i>Cystite du chat (diagnostiquée par votre vétérinaire)</i>	248

ANNEXES

Index	251
Bibliographie	251
Webographie	252