

* INTRODUCTION..... 6

De merveilleux goûters bio d'anniversaire... ou pour d'autres occasions!.....	6
Une réalisation très «abordable», même pour les débutants.....	6
Des ingrédients sains dans les gâteaux et pour la déco.....	6
... Mais faciles à trouver!.....	7
Une incroyable variété!.....	8
Une pensée pour les enfants ayant des impératifs de santé.....	8

* ANNIVERSAIRE DE PRINTEMPS.....10

Yaourt à boire	11
<i>Carrot-cake</i> « surprise ».....	12
Lapinou joyeux au chocolat.....	15
Esquimaux à la fraise des bois.....	18

* ANNIVERSAIRE D'ÉTÉ.....20

Smoothie «grenadine»-pastèque.....	21
Entremets «paon»	22
Tropézienne miel-abricot.....	25
Madeleines- <i>pops</i> pêche-pistache	28

* ANNIVERSAIRE D'AUTOMNE.....30

Liégeois au «lait» de châtaigne.....	31
Fondue de fruits au caramel.....	33
Brownies «feuilles d'automne»	34
«Monstre» dévoreur de cookies	37

* ANNIVERSAIRE D'HIVER.....40

Vin chaud des enfants	41
Cookies «pattes de loup».....	43
Gâteau du «nounours polaire»	44
Pièce montée «tout schuss»	47

* GOÛTER DE LA FORÊT.....50

Soda aux baies de la forêt	51
Sucettes-cookies des écureuils	52
Cheesecake végétal aux fruits des bois.....	55
Gâteau praliné bien camouflé.....	58

* PETIT-DÉJEUNER D'ANNIVERSAIRE.....60

Lait onctueux (ou crème!) à la chicorée	61
Hippos briochés dans leur «flaque»	62
Une bête journée commence... (par un tiramisù!).....	65
Pancake-party	69

* GOÛTER AU CHÂTEAU FORT.....70

Hydromel des enfants.....	71
Oublies aux pommes	72
<i>Pie Pops</i> comme des baguettes de fées.....	75
Couronne «royale» de pain d'épices	76

* GOÛTER DES OURSONS.....78

Limonade des oursons aux baies acidulées	79
Bavarois «ourson» poire-chocolat.....	80
Biscuits de Boucle d'Or	83
Couronne briochée des petits ours.....	86

* GOÛTER DES PIRATES.....88

«Ponch» des enfants	89
Gâteau <i>Piñata</i> «île au trésor»	90
Gros poisson des Caraïbes.....	94
Cupcakes «requins».....	96

* GOÛTER DES TOUT-PETITS.....98

Cuillères à chocolat chaud	99
«Bain de boue» des 3 petits cochons	100
Mini-cookies «petits chiens»	102
Gâteau «bac à sable».....	105
Lulu, la tortue vanille-fraise	107

* GOÛTER DE LA SAVANE.....110

Brioche du zèbre.....	111
Gâteau tigre orange-curcuma	112
Sablés du léopard.....	114
Roulé de la girafe.....	116

* BONNES ADRESSES.....119