

# Le jardin permacole

<b>PRÉFACE de Jean-Paul Thorez</b> .....	<b>7</b>
<b>AVANT-PROPOS</b> .....	<b>9</b>
<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>13</b>

## **J'AMÉLIORE MON ÉCOSYSTÈME GRÂCE AUX PRINCIPES DE LA PERMACULTURE**

### **J'invite la biodiversité dans mon jardin**..... **22**

Des milieux variés et connectés.....	24
Les arbres.....	24
L'eau.....	24
Les zones refuges.....	24
Une utilisation minimale des produits de traitement.....	26
Prévenir les problèmes par une action globale.....	26
Protéger par des actions ponctuelles.....	28
Des herbes folles que je laisse s'épanouir.....	30

### **Je favorise les interactions**..... **33**

Chaque élément remplit plusieurs fonctions.....	33
Chaque besoin est comblé de plusieurs manières.....	34

### **J'utilise au mieux les ressources**..... **36**

Le temps.....	36
Démarrer petit.....	36
Travailler vers l'autonomie.....	38
La lumière.....	40
L'eau.....	42
Réduire ses besoins.....	42
Récupérer et stocker l'eau.....	44
Les ressources végétales.....	46

Réaliser son compost	46	<b>J'accélère la succession des cultures</b>	<b>84</b>
Utiliser les ressources végétales en paillage	47	Démarrer hors-sol	84
<b>Je prends soin du sol</b>	<b>50</b>	La lumière comme priorité	86
Intervenir le moins possible sur le sol	50	Chevaucher les cultures	88
Éviter le tassement	50	Récolter rapidement les légumes racines	90
Créer une butte de culture	52	<b>J'opte pour le tout comestible</b>	<b>91</b>
Décompacter sans retourner	54	Massifs de petits fruits	91
Améliorer la structure du sol	56	Fleurs comestibles	93
Semer des engrais verts	56	Légumes vivaces	93
Utiliser son compost	59	Cuisiner les fanes et les pelures	95
<b>J'observe, je comprends, je note</b>	<b>60</b>	<b>JE RÉCOLTE DES LÉGUMES TOUTE L'ANNÉE</b>	
J'observe et comprends	60	<b>J'anticipe le creux de production</b>	<b>98</b>
Je note	62	Allonger la saison de culture	98
<b>J'OPTIMISE L'ESPACE</b>		Planifier pour passer l'hiver	98
<b>Je densifie mes cultures</b>	<b>66</b>	<b>Je démarre tôt au printemps</b>	<b>100</b>
Planter serré	66	Les semis précoces	100
Associer les cultures	68	Le repiquage extérieur	104
Sélectionner des espèces et variétés adaptées	71	<b>Je prolonge la saison en automne et en hiver</b>	<b>105</b>
Cultiver hors-sol	73	Anticiper les semis de fin d'été et d'automne	106
<b>J'utilise les trois dimensions</b>	<b>76</b>	La date de semis optimale	106
Les murs	76	Quelques exemples...	107
Les toits, pergolas, etc.	79	Les légumes semés en automne	108
Les structures mobiles : tuteurs, fils, supports végétaux...	81	<b>CONCLUSION</b>	<b>111</b>