



Sommaire

Introduction	9	L'application des engrais, amendements, etc.....	56
L'écocitoyenneté au jardin.....	9		
Quelques conseils généraux.....	10		
1 Les fondamentaux du jardinage bio	13	■ Chapitre 5. Les engrais verts	58
		Plantes utilisées	58
		Comment procéder	59
■ Chapitre 1. Au commencement... ..	14	■ Chapitre 6. Les graines	62
L'organisation du jardin	14	Acheter les graines	62
Les outils	16	Produire ses graines	63
Les rythmes naturels au jardin bio.....	20	Stocker ses graines	64
■ Chapitre 2.		■ Chapitre 7. Le temps des semis	65
Pour avoir une bonne terre.....	24	Où semer?.....	65
La nature du sous-sol	25	Les techniques de semis	66
Granulométrie du sol (texture)	26	L'exécution du semis.....	68
Acidité – Alcalinité – Calcaire	26	Les cultures hâtées	70
Richesse du sol	27	■ Chapitre 8.	
Humidité du sol.....	28	Le repiquage et la plantation.....	72
■ Chapitre 3. Bien travailler son sol.....	29	Pourquoi repiquer	72
Le bêchage.....	29	Quand repiquer.....	72
L'émiettage	31	Comment repiquer	72
Le ratissage.....	31	■ Chapitre 9. L'eau au jardin	74
L'entretien et la couverture du sol	32	Principes de base.....	74
Gérer les mauvaises herbes.....	35	Comment limiter les arrosages.....	76
		La récupération de l'eau de pluie.....	76
■ Chapitre 4. Fertiliser son jardin	37	■ Chapitre 10.	
Un sol vivant.....	37	Ravageurs et maladies.....	77
Sol non fertilisé : attention !.....	39	Les auxiliaires du jardinier.....	77
Que faire pour fertiliser?.....	40	La protection biologique.....	79
Le compost	41	Traitements et protection	
Les engrais et amendements	47	contre les ravageurs.....	85
Phytostimulants et produits divers	55	Quelques problèmes fréquents	
		et délicats	85

Traitements et protection contre les maladies	88	La christophine ou chayotte	133
Comment traiter.....	90	Le concombre et le cornichon	133
■ Chapitre 11. Associer les plantes 92		Le coqueret du Pérou ou alkékenge jaune.....	135
Principe de base.....	92	La courge	136
Comment procéder?	93	La courge musquée.....	137
■ Chapitre 12. Cultiver un sol difficile 96		La courgette et le pâtisson	137
Cultiver une friche.....	96	Le crosne.....	138
Cultiver un sol maltraité.....	97	L'échalote.....	139
Cultiver un sol pollué	98	L'endive ou chicorée witloof.....	140
		L'épinard.....	142
		Le fenouil	143
		La fève.....	144
		La ficoïde glaciale.....	145
		Le fraisier.....	145
		Le haricot.....	148
		L'igname de Chine	151
		La laitue.....	151
		La mâche.....	154
		Le maïs doux.....	155
		Le melon	156
		Le navet.....	158
		L'oca	159
		L'oignon	159
		L'oseille.....	162
		Le panais.....	162
		La patate douce.....	163
		Le pâtisson.....	163
		Le persil.....	163
		Le piment et le poivron	164
		Le pissenlit.....	165
		Le poireau.....	166
		La poirée ou bette	168
		La poire-melon	168
		Le pois	169
		Le poivron	170
		La pomme de terre.....	171
		Le potiron	175
		Le pourpier.....	177
		Le radis.....	178
		Le radis d'hiver	179
		La rhubarbe	179
		Le salsifis et la scorsonère	180
		La tétragone ou épinard de Nouvelle-Zélande.....	181
		La tomate	181
		Le topinambour	185
		■ Chapitre 4. Les plantes aromatiques et condimentaires 186	
		Les espèces annuelles et bisannuelles.....	186
		Les espèces vivaces.....	187

2 Plantes potagères, aromatiques et condimentaires..... 101

■ Chapitre 1. Conseils généraux 102

Quand semer?	102
Les grandes zones climatiques en France	103
Comment conserver les récoltes?	104

■ Chapitre 2. La rotation des cultures..... 106

Principes de base.....	106
Exemple de rotation sur quatre parties du potager	107

■ Chapitre 3. Les plantes potagères... 109

L'ail.....	109
L'arroche.....	110
L'artichaut.....	111
L'asperge.....	112
L'aubergine	115
La betterave.....	116
Le cardon	117
La carotte	118
Le céleri.....	120
Les chicorées frisée et scarole.....	122
La chicorée sauvage	123
Le chou brocoli à jets.....	124
Le chou de Bruxelles	125
Le chou de Chine ou pe tsai	126
Le chou-fleur.....	128
Le chou frisé ou chou vert	129
Le chou-navet ou rutabaga.....	130
Le chou pommé.....	130
Le chou-rave	132

3 Les cultures fruitières 189

■ Chapitre 1. Bien choisir et planter ses arbres fruitiers..... 190

Quel type d'arbre choisir ?.....	191
La plantation.....	192

■ Chapitre 2. Entretien son verger... 195

L'eau.....	195
La fertilisation.....	195
La protection des arbres.....	196

■ Chapitre 3. Tailler ses arbres..... 198

La taille de formation.....	198
La taille d'entretien.....	200
L'élagage.....	200
Quand et comment tailler ?.....	200

■ Chapitre 4. Multiplier ses arbres et ses arbustes fruitiers..... 201

Le marcottage.....	201
Le bouturage "en sec".....	202
Le drageonnage.....	202
Le greffage.....	203

■ Chapitre 5. Les cultures fruitières.. 206

L'abricotier.....	206
L'actinidia (kiwi).....	207
Les agrumes.....	209
L'amandier.....	210
Le cassis.....	211
Le cerisier.....	213
Le châtaignier.....	216
Le cognassier.....	217
Le figuier.....	217
Le framboisier.....	220
Le groseillier à grappes.....	222
Le groseillier épineux ou groseillier à maquereau.....	223
La myrtille.....	224
Le nashi.....	225
Le néflier.....	226
Le néflier du Japon ou bibacier.....	226
Le noisetier.....	227
Le noyer.....	228
L'olivier.....	230
Le pêcher.....	231
Le plaqueminer ou kaki.....	233
Le poirier.....	234
Le pommier.....	236

Le prunier.....	244
La ronce ou mûre de jardin.....	245
La vigne.....	246

4 Plantes ornementales arbres, arbustes.....251

■ Chapitre 1. Créer son jardin d'ornement..... 252

Quelques conseils préalables.....	252
Pelouses et prairies.....	253
Le choix des espèces.....	253

■ Chapitre 2. Plantes annuelles et bisannuelles 255

L'alysson blanc.....	255
L'anthémis des teinturiers.....	256
La bourrache.....	258
La capucine.....	259
La centaurée.....	260
Le coquelicot.....	261
Le cosmos.....	263
La digitale.....	264
L'œillet d'Inde.....	265
L'onagre.....	266
Le rudbeckia annuel.....	268
La sauge sclarée.....	269
La scabieuse des jardins.....	270
Le souci.....	271
Le tournesol.....	272
La vipérine.....	274
Le zinnia.....	275

■ Chapitre 3. Plantes vivaces 276

L'achillée millefeuille.....	276
L'ancolie.....	278
Les asters.....	279
Le coréopsis lancéolé.....	281
Le dahlia.....	282
L'érigéron.....	283
L'euphorbe.....	284
Le fenouil.....	285
La gaura.....	286
Le géranium vivace.....	288
La germandrée.....	289
L'hélianthe (soleil vivace).....	290
L'hémérocalce.....	291
L'iris.....	292
La lavande.....	294

Le lys.....	295	Le rhododendron.....	333
Le miscanthus.....	297	La spirée.....	334
Le narcisse.....	298	Le sureau.....	336
Le nénuphar.....	299		
Le nepeta.....	301	Chapitre 7. Les arbres.....	338
Le perovskia.....	302	L'arbre de Judée.....	338
La sauge.....	303	Le chêne.....	340
Le sédum d'automne.....	304	L'érable.....	341
Le stipe.....	305	Le ginkgo ou arbre aux 40 écus.....	342
		L'if.....	343
Chapitre 4. Rosiers.....	307	Le pin parasol.....	344
Les rosiers botaniques.....	307	Le saule.....	346
Les rosiers anciens arbustifs.....	309	Le tilleul.....	347
Rosiers couvre-sol et paysagers.....	310		
Les rosiers modernes.....	312		
Rosiers grimpants.....	313		
		5 Cahier pratique.....	349
Chapitre 5. Grimpantes.....	316	Travaux de saison.....	351
La bignone (trompette de Jéricho).....	316	Glossaire.....	363
Le chèvrefeuille.....	317	Tableaux et calendriers.....	368
La clématite.....	318	Les gestes du jardinage bio.....	371
La glycine.....	320	Adresses utiles.....	387
Le lierre.....	321	Index.....	401
		Bibliographie.....	429
Chapitre 6. Arbustes.....	323		
L'abelia.....	323		
Le chimonanthe.....	324		
Le ciste.....	326		
Le cornouiller.....	327		
L'oléagnus.....	328		
L'hortensia.....	329		
L'indigotier.....	331		
Le lilas.....	332		