

# Sommaire

Onagre, *aster annuus*  
et *stipa gigantea* en  
mélange aux Jardins  
de l'Albarède (Dordogne).

## AVANT-PROPOS ..... 6

## LES PLANTES SAUVAGES NOUS PARLENT DU SOL ..... 9

Les plantes bio-indicatrices.....	10
Des milieux extrêmes.....	16
Les plantes pionnières.....	34
Les plantes messicoles.....	44
Les engrais verts.....	52
Les plantes qui soignent les plantes.....	58

## DES FLEURS POUR ACCUEILLIR INSECTES ET OISEAUX ..... 63

Les plantes couvre-sol.....	64
Quand le gazon se diversifie.....	70
Fleurs mellifères et nectarifères.....	76
Les plantes relais et les plantes hôtes.....	86
Les plantes abris à insectes.....	88
Sauvageonnes pour les oiseaux.....	94

## CARNET PRATIQUE ..... 105

Semer.....	106
Repiquer.....	110
Planter.....	112
Récolter des graines.....	113
Entretenir.....	114

## RESSOURCES ..... 116

Carnet d'adresses.....	116
Bibliographie.....	116
Glossaire.....	117

## INDEX ..... 117

### Explication des pictos

• Vous trouverez sous le nom des plantes les indications suivantes : hauteur (hors floraison et avec floraison le cas échéant), période de floraison, nombre de pieds à planter par mètre carré, exposition.



• Les pictos     indiquent les paragraphes plus particulièrement consacrés aux petits auxiliaires.