

## Recettes classiques revisitées

<i>Dahl tarka</i> classique.....	00
<i>Dahl palak</i> .....	00
<i>Mujaddara</i> .....	00
<i>Dahl</i> façon tajine.....	00
Salade de lentilles vertes façon petit salé.....	00
Taboulé libanais revisité.....	00
Pain de «viande» végétarien.....	00
Légumes d'été farcis au <i>dhal</i> .....	00
<i>Dahl</i> façon <i>risotto</i> .....	00
<i>Ribollita</i> d'été aux lentilles.....	00

## Recettes innovantes

Crackers aux lentilles du Puy.....	00
<i>Dahl</i> à tartiner.....	00
Tartare de lentilles du Puy.....	00
<i>Dahl</i> de lentilles corail à l'anis.....	00
Mijoté de riz et lentilles à la rhubarbe.....	00
Soupe de lentilles vertes au potimarron.....	00
<i>Dahl balls</i> .....	00
<i>Dahl pasta</i> .....	00
Burgers de lentilles noires.....	00
Makis aux lentilles.....	00

## Petits-déjeuners protéinés

Cookies aux lentilles corail.....	00
Porridge sucré amande-cannelle.....	00
Porridge salé noisette-miso.....	00
Granola- <i>dahl</i> aux graines et aux noisettes.....	00
Galette lentilles-épinards.....	00
Smoothie banane-carotte.....	00
Pancakes aux lentilles corail.....	00
Barres aux lentilles, figues et carottes.....	00
Pain aux lentilles et aux graines.....	00
Nuté- <i>dahl</i> .....	00

## Desserts insolites

<i>Dahl</i> sucré aux fruits secs.....	00
Sabayon pêche-verveine.....	00
Tarte amandine aux lentilles vertes.....	00
<i>Dahl</i> façon crumble.....	00
Muffins pomme-cannelle.....	00
<i>Halwa</i> carotte-curcuma.....	00
Glace <i>dahl</i> -cardamome.....	00
Crème dessert aux lentilles blondes.....	00
<i>Carrot-cake</i> aux lentilles corail.....	00
Brownie lentilles-noisettes.....	00

## Marques favorites Index