



Trouver d'autonomie et plaisir de pomme

Les pommes sont riches en fibres et en vitamines. Elles sont également très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières. Voici quelques idées pour profiter de ce fruit d'automne.



Depuis 35 ans, la Scop **Terre vivante** édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. **Terre vivante** a également ouvert des Jardins écologiques en Isère proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org



Livre imprimé en France
sur du papier issu de forêts
exploitées en gestion durable.



Le geste
en images !

50 activités nature avec les enfants

Qu'il pleuve, qu'il fasse soleil ou qu'il vente, avec ce livre, plus de panne d'idées pour jouer avec vos enfants !

Au fil des saisons, vous y trouverez toujours quelque chose à réaliser ensemble :

- à l'**automne** : profiter des couleurs éclatantes ;
- en **hiver** : observer, nourrir les animaux, se protéger du froid ;
- au **printemps** : contempler, goûter le réveil de la vie ;
- en **été** : vivre dehors, ressentir l'espace.

À partir de trésors récoltés dans la nature ou dans les parcs ou jardins de ville, petits et grands apprendront à réaliser **décorations** d'intérieur et d'extérieur, **jeux nature** de récup' ou à construire, **produits cosmétiques** ou de soins, **recettes de cuisine**, cadeaux à offrir...

Une invitation vivifiante à expérimenter et à développer des temps de rencontre précieux avec les enfants, pour les convier à créer et prendre plaisir à le faire avec eux !

Passionnée par la création, l'environnement, et le faire soi-même, **Marie Lyne Mangilli Doucé** n'imagine pas la vie sans faire pousser fleurs et légumes, glaner des plantes ou créer 1000 choses avec ses mains. Elle anime le blog <http://blog-jardinsauvage.blogspot.fr/>