

L'autoconstruction ÉCOLOGIQUE

Pourquoi faire le choix de l'autoconstruction écologique ? Quels critères étudier pour choisir entre **autoconstruction totale** ou **partielle** ? Quelles démarches effectuer, avec quels partenaires ? Quel système constructif choisir, avec quels matériaux ? Comment calculer son budget, organiser son chantier ? Quelles sont les assurances à souscrire, les formations préalables recommandées ?

Rédigé par un professionnel du bâtiment écologique, cet ouvrage fait le point sur tout ce qu'il faut savoir avant de se lancer dans l'aventure.

22 fiches pratiques expliquent, selon des pas à pas illustrés, comment mener concrètement des chantiers regroupés par thèmes : **fondations, dalles et planchers, isolation, toiture, menuiseries, étanchéité, ventilation, énergie solaire, eau, électricité**. Elles précisent en outre leur niveau de difficulté, leur durée, le nombre de personnes requises, l'outillage nécessaire, les travaux préliminaires à réaliser...

Un **témoignage** d'autoconstruction partielle d'une maison écologique à ossature bois et un **cahier pratique** très fourni, riche de nombreuses adresses, complètent le propos de ce livre qui nous livre ainsi les secrets d'une autoconstruction réussie !

PHILIPPE LEQUENNE est ingénieur et enseignant à l'école d'architecture de Grenoble. Il est auteur de nombreux livres sur l'habitat écologique dont *Habitat passif et basse consommation* et *La construction préfabriquée en bois*.

Depuis 35 ans, la Scop Terre vivante
édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine
Les 4 Saisons du jardin bio. Terre vivante a également ouvert des Jardins
écologiques en Isère proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org

ISBN: 978-2-36098-180-9



9 782360 981809



Livre imprimé en France
sur du papier issu de forêts
exploitées en gestion durable.

Prix : **23 €**