



**terre vivante** 

reservation@terrevivante.org (part.)  
formation@terrevivante.org (pro.)

 40 ANS D'EXPERTISE EN JARDINAGE BIO  
AU SERVICE DE LA FORMATION ET DU CONSEIL

# Compost et paillis : fertiliser la terre du jardin

Mon jardin zéro déchet : pour un jardin fertile, productif, en permaculture

*Eco-jardin // Environnement // Techniques culturales*

Comment recycler tous les restes du jardin et de la cuisine pour accroître et entretenir la fertilité du jardin, jardiner efficacement, sans dépenser ni vous fatiguer ? Quels déchets composter et comment ?

Quels déchets utiliser en paillis, où et comment ? Pourquoi le paillage avec les déchets du jardin est-il plus important que le compostage pour obtenir rapidement un sol vivant, fertile et nourricier ?

## DATE(S) ET LIEU(X)

- le 16 octobre 2021  
dans le jardin de Denis Pépin  
(35510 Cesson-Sévigné)

## DURÉE

1 jour, soit 7 heures

## HORAIRES

9h-18h

## EFFECTIF

12 stagiaires maximum

## FORMATEUR(S)

Denis Pépin

## COÛTS PÉDAGOGIQUES

▪ **Particuliers** : 90€ TTC  
(déjeuners non inclus)

**Réservations et informations :**  
[www.boutique.terrevivante.org](http://www.boutique.terrevivante.org)

### Nous contacter :

reservation@terrevivante.org  
04 76 34 36 35

▪ **Formation pro.** : 160€ TTC  
(déjeuners non inclus)

Financements possibles selon  
votre situation professionnelle (Pôle  
Emploi, VIVEA, FAFCEA, Uniforma-  
tion, ...)

### Nous contacter :

formation@terrevivante.org  
04 76 34 80 85

## > PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (particuliers, professionnels, porteurs de projets...) souhaitant acquérir les techniques de compostage et paillage au jardin.

## > OBJECTIFS

- Être capable de nourrir son sol
- Savoir recycler et utiliser tous les déchets de la cuisine et du jardin
- Connaître les clés du paillage et de la réussite d'un bon compostage
- Maîtriser le processus de compostage et l'utilisation de compost au jardin

## > PROGRAMME

Contenu détaillé page suivante

## > INFOS PRATIQUES

- **Age minimum pour participer** : 18 ans
- **Matériels nécessaires** : une tenue adaptée au jardinage, éventuellement une paire de bottes. Tous les outils sont fournis. Pensez à amener une poignée de votre compost pour examen.
- **Restauration** : les déjeuners sont tirés du sac. Vous pouvez amener quelque chose à partager.

## > MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pour permettre une immersion totale dans le monde de l'éco-jardinage, chaque formation a lieu dans des jardins écolologiques, avec un contenu de formation alliant environ **60% de pratique et 40% de théorie.**

Supports pédagogiques: diaporamas, manipulations, vidéos, outils de jardin, outils pédagogiques et fond documentaire de Terre vivante, articles de jardinerie...

## > PRÉ-REQUIS

Aucun

## > MODE DE VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de suivi de formation



 **terre vivante**  
l'écologie pratique



**terre vivante** 

reservation@terrevivante.org (part.)  
formation@terrevivante.org (pro.)

 **40 ANS D'EXPERTISE EN JARDINAGE BIO**  
AU SERVICE DE LA FORMATION ET DU CONSEIL

# Compost et paillis : fertiliser la terre du jardin

Mon jardin zéro déchet : pour un jardin fertile, productif, en permaculture

*Eco-jardin // Environnement // Techniques culturales*

Faut-il composter ou pailler avec les tontes de gazon ? Existe-t-il des paillages nutritifs ?  
Quels sont les clés de réussite d'un bon compostage ?  
Comment utiliser le compost au jardin ?



## PROGRAMME DE LA FORMATION ©Terre vivante

**Matin 9h-12h30**

> **Accueil** : présentation de la journée, vos attentes, vos questions

> **Évaluation** rapide des connaissances (quizz d'auto-évaluation)

> **Comment valoriser les déchets du jardin et de la cuisine : les différentes solutions**

- Pourquoi recycler sur place les déchets du jardin et de la cuisine ?
- Importance dans un jardin biologique et écologique : recyclage, économie de temps, d'énergie, de ressources, plus d'autonomie.
- Importance de la décomposition des déchets directement sur la terre pour nourrir la vie du sol et accroître rapidement sa fertilité. Les avantages pour le jardin et le jardinier : moins de travail, un jardin plus fertile et plus facile.

Pourquoi composter ? Pour quels usages ?

- Complémentarité paillage-compostage, nourriture animale, bois énergie. Différences entre compost et terreau.

> **Au jardin : le compostage**

- Quels déchets composter ? Réponses aux idées reçues.
- Les règles à respecter pour réussir le compost, les organismes décomposeurs et leurs besoins.
- Importance des déchets structurants pour un compostage réussi
- Démonstration de compostage, brassage, mélange des ingrédients...

**Matin 9h-12h30 (Suite...)**

- Utilisation des outils du compostage, des composteurs.
- Comment démarrer son premier compost ?
- Examen de votre compost : diagnostic des points forts, points faibles (odeur, aspect, consistance), résolution des problèmes.
- Utilisation du compost au jardin, dosage, épandage, période d'apport, compost mûr ou demi-mûr.

**Après-midi 14h -18h**

> **Le recyclage des déchets du jardin pour le paillage**

- Le paillage et ses avantages : modalités pour les différents déchets verts du jardin (feuilles mortes et feuilles persistantes, tontes, déchets du potager, tailles de haie verte, branches et brindilles, fleurs et vivaces sèches, «mauvaises» herbes et racines...), exemples.
- Démonstration de tonte mulching, de broyage mulching des feuilles mortes, de broyage de brindilles, tailles de haies, de rosiers, ronces.. à la tondeuse.
- Paillage du jardin avec les déchets verts broyés, la tonte, les feuilles mortes, les tailles de lauriers-palme..
- Autres modes de recyclage et de réduction des déchets du jardin : fagots et bois énergie, utilisation pour des abris à auxiliaires...

> **Retour en salle**

Correction du Quiz de départ

> **Bilan, évaluation du stage**



**Terre vivante est référencée et validée sur la plateforme DataDock**

Terre vivante est enregistrée comme organisme de formation sous le n°82 38 04952 38.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Suivez nos **actus et coups de coeur** :  
Découvrez nos **gestes jardin en vidéo** :

