

# Je réussis mes plants du premier coup !

Produire soi-même ses plants de légumes permet de faire d'importantes **économies**, mais aussi de sélectionner **des variétés que l'on apprécie** tout particulièrement, d'en **découvrir de nouvelles, rares ou anciennes**, et de les choisir **adaptées à la région, au climat, au sol...** Mais pour réussir ses plants du premier coup et éviter les écueils fréquents, il est préférable de suivre les conseils avisés et en images des auteurs de ce livre. Quelles variétés choisir? Comment préparer un **terreau adapté**? Faut-il semer à **chaud** dans la maison, à **froid** en serre, en godets, en mottes, en pleine terre? Quand repiquer? Comment éviter la fonte des semis? Quels **soins naturels** apporter aux plants pour bien démarrer? Autant de réponses apportées pour les **25 légumes et aromatiques** présentés ici. De quoi réussir un potager **économique, productif et sain!**



Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également ouvert des Jardins écologiques en Isère, proposant des stages pratiques.

Livre imprimé en France sur du papier issu de forêts exploitées en gestion durable.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)



Le geste en images !



**Brigitte Lapouge-Déjean** est jardinière en bio et auteure de nombreux livres. Elle est également collaboratrice du magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*.

**Serge Lapouge** est paysagiste et passionné de photographie. Ensemble, ils ont créé en Dordogne les *Jardins de l'Albarède*, classés jardins remarquables.