

INTRODUCTION	9	LES HUILES POUR BOISERIES	43
LES FONDAMENTAUX	11	> Recette et mise en œuvre	
> Pourquoi peindre et entretenir le bois?	13	d'une huile pour boiserie.....	44
Pour le protéger.....	13	> Les huiles naturelles prêtes à l'emploi	48
Pour l'embellir.....	13	LES CIRES	51
> Pourquoi utiliser des produits naturels?	14	> Recette et mise en œuvre d'une cire	52
Pour l'environnement.....	14	> Les cires naturelles prêtes à l'emploi	54
Pour la santé.....	14	LES VERNIS	56
Pour l'habitat.....	14	> Recette et mise en œuvre	
> Traitement du bois avant travaux		d'un vernis à l'alcool.....	58
de peinture	16	> Recette et mise en œuvre	
Les traitements naturels.....	16	d'un vernis transparent.....	60
> Choisir son type de finition	18	> Les vernis naturels prêts à l'emploi	62
L'huile.....	18	LES LASURES	65
La cire.....	18	> Recette et mise en œuvre	
Le vernis.....	19	d'une lasure à la bière.....	66
La lasure.....	19	> Recette et mise en œuvre	
La laque.....	20	d'une lasure à l'huile.....	68
Récapitulatif des différentes finitions		> Application d'une lasure à l'eau	74
et de leurs usages.....	22	> Les lasures naturelles prêtes à l'emploi	75
L'ÉQUIPEMENT	25	LES LAQUES	77
> Les outils	26	> Recette et mise en œuvre	
La brosse.....	26	d'une laque à l'huile.....	78
Les autres outils.....	28	> Application d'une laque à l'eau	85
> Les différents composants		> Les laques naturelles prêtes à l'emploi	86
d'une peinture	30	CONCLUSION	89
Les liants.....	30	CARNET D'ADRESSES	90
Les charges.....	32	BIBLIOGRAPHIE	92
Les diluants.....	34	WEBOGRAPHIE	92
Les adjuvants.....	35		
TRAVAUX PREPARATOIRES	37		
> Préparation du bois neuf	38		
> Décapage des anciennes peintures	38		
Recette d'un décapant maison.....	40		