

Sommaire

* INTRODUCTION7

* PRÉSENTATION GÉNÉRALE 9

Petit survol des différentes salades.....10

Les laitues : stars incontestées 10 • Les chicorées 10 • Le mesclun : mélangeons-nous ! 12 • Détournement autorisé et même recommandé avec les jeunes pousses... 12 • Grand prix du fleurissement au potager 13 • Accueillir et cueillir 13 • La mâche : un cas à part 13

Au potager14

Le sol 14 • De la lumière ! 15 • Que d'eau ! 15

Prolonger la saison.....16

Le matériel 16

Bien récolter18

À quel stade cueillir ? 18 • À quel moment de la journée cueillir ? 18 • Un cas à part : le blanchiment 18

À surveiller : les petits tracas les plus courants...20

Limaces et escargots : les champions... 20 • Les « souterrains » 21 • Plus rares 23 • Un cas à part : les crucifères 23 • Du côté des maladies 23

* QUELQUES GESTES25

Les semis 26

Le semis en ligne à éclaircir 26 • Le semis en pépinière 27 • Le semis en poquets à éclaircir 27 • Les semis en mottes 27 • Le semis en plaques alvéolées 28 • Le semis en godets 28 • Les semis en terrine 29

La plantation31

Les plants issus de mottes, godets ou alvéoles 31 • Les plants en racines nues 32

Quelques gestes d'entretien 34

Binage et sarclage : la base 34 • Les paillages 34

*** LES VARIÉTÉS ET LEURS CULTURES37**

Quelques généralités..... 38

Nom courant 38 • Nom botanique 38 • Cycle 38 • Quantités à prévoir 38

Les laitues 39

Les laitues beurre 41 • Les laitues batavias 42 • Les laitues à couper 45 • Les laitues romaines 46

Les chicorées 48

Les chicorées frisées 48 • Les chicorées scaroles 51 • Les chicorées italiennes 52 • La chicorée 'Pain de sucre' 55 • Les endives 56 • 4 étapes 58

Un cas à part 60

La mâche 60

En jeunes pousses ou à terme..... 62

Arroche 62 • Le chénopode géant 65 • Les choux chinois 66 • Les épinards 69 • La moutarde de Chine 70

« Petites » feuilles..... 72

La Claytone de Cuba 73 • Le cresson alénois 74 • Le cresson de jardin 77 • Le cresson de Para 78 • La ficoïde glaciale 81 • La mertensia ou plante huître 82 • La petite pimprenelle 85 • Le plantain corne de cerf 86 • Le pourpier cultivé 89 • La roquette cultivée 90 • La roquette vivace 93

*** ET LES FLEURS ?95**

L'agastache anisée 96 • Les amarantes 97 • La bourrache officinale 98 • La bourrache orientale 99 • Les capucines 100 • Le chrysanthème comestible 101 • La mélisse de Moldavie 102 • La pérille de Nankin ou shiso 103 • Le sédum remarquable 104 • Le souci officinal 104 • Le tulbaghia 105

Quelques sauvageonnes 106

La cardamine hirsute 106 • Le chénopode blanc 107 • La chicorée sauvage 107 • Le mouron blanc 108 • Le nombril de Vénus 108 • Les pissenlits 109 • Le pourpier sauvage 109

*** ANNEXES.....111**

Mes préférées..... 112

La laitue batavia 'Iceberg' 112 • La laitue à couper 'Red salad bowl' 112 • La laitue beurre 'Appia' 112 • La laitue 'Sucrine' 112 • La 'Grosse blonde paresseuse' 112 • La laitue à couper 'Radichetta' 112

Calendrier des 4 saisons 113

Généalogie des laitues et chicorées117

Bonnes adresses..... 118