



Introduction 7

Un mouvement venu d'Australie 7

Une philosophie 8

Une démarche d'actualité 8

Les principes de la permaculture 9

Une nouvelle conception du jardin 15

Un système nourricier 16

Moins de dépense d'énergie, moins de travail 17

Un jardin porteur de changement 19

Des influences multiples 23

Aménager l'espace 27

Prendre le temps de l'observation 28

Être à l'écoute de soi-même • Se concentrer sur ses sensations • Retrouver son âme d'enfant • Identifier les ressources du terrain • Repérer les ressources extérieures • Faire la liste de ses besoins

Dessiner son jardin 38

S'inspirer de la nature • Faire un plan • Déterminer différentes zones • Tenir compte des facteurs naturels • Trouver la meilleure place pour chaque chose • Rechercher l'efficacité maximum • Multiplier les lisières • Le problème est la solution!

Les pratiques de jardinage 49

Préserver le sol 50

Pas de terre à nu • Dire adieu au labour • Refuser les engrais chimiques

Utiliser la diversité 58

Diversifier les écosystèmes • Diversifier les espèces • Planter des arbres • Faire une place aux animaux • Favoriser l'autorégulation • Privilégier les associations de plantes

Utiliser au mieux l'espace et le temps	76
Planter serré • Utiliser la verticalité • Répartir la production • Préférer les plantes pérennes • Récolter plusieurs fois la même plante	
Optimiser la consommation d'énergie	84
Limiter l'usage des machines • Économiser l'eau • Produire ses semences	

Sur le terrain

Réaliser des buttes	92
Des influences diverses • Des avantages multiples • Des formes différentes • Différentes façons de procéder • Au fil du temps • La méthode de Richard Wallner : le choix de buttes ergonomiques • La méthode de Philip Forrer : des arbres au cœur des buttes • La méthode du Bec Hellouin : des buttes intensément cultivées	

Créer une forêt-jardin	122
Un modèle venu des tropiques • Des adaptations européennes • Les différents étages de plantes • Des formes adaptées à chaque lieu • Transformer son terrain • Se lancer dans l'aventure • Des évolutions au fil du temps • L'exemple de Mouscron : une jungle urbaine • Nicolas Pézeril, la passion des arbres • La forêt-jardin de la ferme du Bec Hellouin	

Jardiner en ville	150
Repérer les surfaces disponibles • Intégrer les principes de la permaculture • Un jardin nourricier au cœur de Strasbourg • Jardiner dans sa cour	

Allonger la période de production	164
Des stratégies contre le froid • Fabriquer un châssis • Semer sur couche chaude • Créer une serre • Opter pour la serre californienne • Mettre les plants sous cloche	

Annexes

Se former en permaculture	176
Quelques acteurs de la permaculture, en France et ailleurs	177
Webographie	180
Bibliographie	181
Carnet d'adresses	182
Index	186