

# La santé naturelle avec l'apithérapie

En cure, traitements de fond ou soins curatifs, tous les produits de la ruche (miel, pollen, propolis, gelée royale ou venin) sont de prodigieux médicaments.

L'auteur en présente la composition et les propriétés : antioxydantes, antiseptiques, anti-inflammatoires, anti-infectieuses, cicatrisantes, tonifiantes...

Les produits de la ruche sont particulièrement efficaces pour renforcer les défenses immunitaires et pour soigner l'appareil digestif, l'appareil respiratoire, les rhumatismes, les affections dermatologiques... Il présente ensuite, par ordre alphabétique, les affections qui peuvent être soignées grâce à l'apithérapie (aphte, brûlure, bronchite, cystite, etc.).

Pour finir, quelques recettes à base de miel cru vous permettront de bénéficier de toutes ses vertus !

GUY AVRIL est médecin généraliste. Ouvert aux médecines alternatives, il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la santé au naturel.

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante  
édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine  
*Les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également ouvert des Jardins  
écologiques en Isère proposant des stages pratiques.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

ISBN: 978-2-36098-140-3



9 782360 981403



Livre imprimé en France  
sur du papier issu de forêts  
exploitées en gestion durable.

Prix **11,90 €**