

# Peintures et enduits **bio**

Conseils, recettes de fabrication  
et mise en œuvre

Quelle joie de repeindre la salle de bain vétuste, la chambre d'enfants un peu triste, le salon trop sombre ! Colorer sa maison au gré de ses envies est un vrai plaisir, à condition d'utiliser des produits sains. Bruno Gouttry présente dans ce livre une sélection d'enduits et de peintures fabriqués exclusivement avec des produits naturels tels que l'argile, la chaux, les huiles végétales, la caséine, la cire d'abeille...

Aux plus bricoleurs, il fournit une trentaine de recettes de fabrication : utilisation de pigments, peinture à la caséine, glacis à l'huile, tadelakt, enduits et stucs à la chaux, etc. Pour chacune, il indique si elle est adaptée à l'intérieur ou à l'extérieur, son coût et son niveau de difficulté. À ceux qui ne veulent pas les fabriquer, il propose une sélection de produits naturels du commerce.

Une fois les couleurs, l'enduit ou la peinture choisis, l'auteur donne les conseils de mise en œuvre. En fonction de la nature des supports : sol, plafond, mur... il détaille les outils adéquats, les méthodes de préparation et de pose, qu'il s'agisse de badigeons, de peintures ou d'enduits de finition.

*Utiliser des enduits ou des peintures naturelles permet de préserver la qualité de l'air intérieur et d'éviter le rejet d'effluents polluants dans l'environnement.*

ISBN : 978-2-914717-92-2



9 782914 717922

18 €

Livre imprimé en région Rhône-Alpes, avec des encres à base d'huiles végétales, sur du papier issu de forêts exploitées en gestion durable.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)