

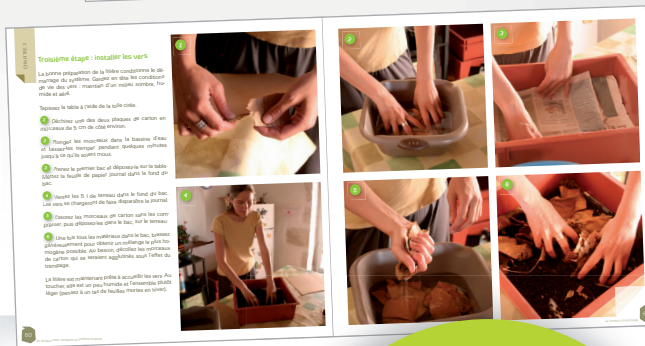
Je réussis mon compost et lombricompost

Que vous soyez installé en ville ou à la campagne, que vous jardiniez sur une terrasse ou dans un jardin, que vous viviez seul, en famille ou même en colocation, il existe une forme de compostage pour vous !

Grâce au compostage (individuel ou collectif) et au lombricompostage ou «vermicompostage» (plus adapté à la vie urbaine), il est possible de réduire ses déchets à la source en transformant les matières organiques (résidus de cuisine ou de jardinage) en un or brun, fertile nourriture des plantes.

Les auteurs présentent de façon très pratique, grâce à des pas à pas en images faciles à suivre, les techniques pour réaliser compost ou vermicompost, sans y passer des heures. Ce faisant, ils répondent à toutes les questions : quels déchets composter ? Quand le compost est-il prêt ? Comment le récolter ? Où installer sa vermicaisse ? Etc.

Composter, c'est une bonne façon de réduire d'un tiers environ ses déchets, tout en fertilisant naturellement ses plantes et à moindre coût !



Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org

Livre imprimé en région Rhône-Alpes, avec des encres à base d'huiles végétales, sur du papier 100 % recyclé.

ISBN : 978-2-36098-045-1

Prix : 12 €



Le geste en images !

Ludovic Martin et Pascal Martin sont des maîtres-composteurs. Ils ont créé l'association EnRgéthic, en Dordogne. Cette association a ouvert la maison du compostage et une ferme vermicole, lieux de formation et de démonstration des bonnes méthodes de compostage en milieu rural. **Éric Prédine**, cogérant de la Scop SaluTerre, auteur de livres et d'articles sur le jardin, est concepteur de jardins partagés et familiaux. À travers ces actions, le compostage est régulièrement abordé.