

Sommaire

AVANT-PROPOS

Des aphrodisiaques qui guérissent8

PREMIÈRE PARTIE

La médecine verte de l'amour 11

Sexualité et aphrodisiaques.....	12
Qu'est-ce qu'un aphrodisiaque ?	14
Comment les aphrodisiaques font-ils effet ?...20	
Pharmacopée sexuelle naturelle	28
Le sexe comme remède	34
Les aphrodisiaques des dieux.....	40
Les aphrodisiaques dans l'histoire et la médecine	45
Le Printemps en fleurs.....	52
Les aphrodisiaques et la médecine monastique	54
Le Jardin des délices	59
Le paysage corporel du désir.....	60

DEUXIÈME PARTIE

Aphrodisiaques naturels : recettes64

Fabriquer et utiliser des aphrodisiaques	66
------------------------------------------------	----

Plaisirs relevés 68

Festin sensuel « Le jardin des délices »	70
Le baiser d'Aphrodite.....	71
De la joubarbe pour la virilité.....	72
Tout feu tout flamme.....	73
Consommé d'amour	76
Carpaccio green sex	75
<i>Curcuma loves carrots</i>	77
Érotisme vert et sauvage.....	79

<i>Pâtisseries et douceurs.....</i>	80	Huile de pavot à la résine vierge.....	131
<i>Laddos érotiques.....</i>	82	Baume spécial érection	
Gâteau d'amour de Perse.....	83	au macérat de moutarde.....	132
<i>Tortellos euphorisants.....</i>	85	Lubrifiant pimenté écologique.....	133
<i>Dulce de membrillo.....</i>	86	Lubrifiant à la fleur de mélilot.....	134
Tentation sur le mont de Vénus.....	89	Lubrifiant vaginal bio.....	135
Dessert de mariage d'Italie.....	90		
<i>Pasteli pour la fertilité.....</i>	91		
<i>Élixirs d'amour, vins médicaux</i>		<i>Poudres et pastilles.....</i>	136
<i>et boissons sans alcool.....</i>	92	Poudre érectile.....	138
Parfait Amour.....	95	Pastilles d'amour.....	139
Le vin d'ortie de Leonhart Fuchs.....	96	Poudre revigorante d'après Maïmonide.....	141
Séduction bénédictine.....	97	Sucre du désir pour les femmes.....	143
Ambroisie.....	98		
Élixir viril au phallus impudique.....	99	<i>Cosmétiques érotiques.....</i>	144
Vin doux d'armoise.....	100	Le bain de Perceval.....	146
Rhum arrangé pour nuits débridées.....	101	Savon d'Adonis.....	148
Oxymel de damiana.....	102	Bain de Sappho.....	149
La petite mort au chocolat.....	103	Chocolat pour la peau.....	151
Julep de grenade et de rose.....	104	Toilette fruitée pour le yoni.....	153
Infusion de rose et de verveine.....	106		
Infusion au ginseng pour la libido.....	107	<i>Pour finir en beauté... ..</i>	154
Smoothie booster.....	109		
<i>Parfums et fumigations.....</i>	110	ANNEXES	
Petits cœurs de pin cembro.....	112	Carnet d'adresses.....	157
Bain de vapeur aux herbes.....	113	Bibliographie & études scientifiques.....	158
Huile parfumée aphrodisiaque.....	115		
Onguent parfumé pour homme.....	116		
Eau de la reine de Hongrie.....	117		
Senteur des alpages « foin coupé ».....	118		
Senteur d'amour pour Adam et Ève.....	119		
Bourgeons aphrodisiaques.....	121		
<i>Huiles, onguents et lubrifiants.....</i>	122		
Baume d'amour du Sultan.....	124		
Baume de Trotula.....	125		
Ovules à la fleur de sureau.....	126		
Séduisante pomme de Cydonia.....	128		
Des fleurs d'onagre pour le yoni.....	129		