

Sommaire

Mode d'emploi 8

Introduction 11

Prévenir

UNE TERRE DE QUALITÉ :

LA BASE POUR UN POTAGER SAIN 17

Connaître la terre de son jardin 17

Le travail du sol 22

Enrichir sa terre 26

LES ASSOCIATIONS :

POUR PROTÉGER LES CULTURES 45

Quand les plantes se détestent ou s'aiment 45

Protéger les cultures contre les maladies

et les nématodes 47

Repousser les ravageurs 48

Les associations en pratique 53

LES ROTATIONS : POUR ASSAINIR LE SOL 63

Qu'est-ce qu'une rotation ? 63

Pourquoi alterner les familles botaniques ? 65

D'autres critères à considérer 71

Comment réduire les délais de non-retour ? 74

GÉRER LES HERBES INDÉSIRABLES

SANS PRODUITS CHIMIQUES 77

Qu'est-ce qu'une « mauvaise herbe » ? 77

Désherber sans produits chimiques 79

8 plantes problématiques au potager 94

RENFORCER LA RÉGULATION NATURELLE

GRÂCE À LA BIODIVERSITÉ 107

Utiles ou nuisibles ? 107

Les auxiliaires 108

Aménager l'écosystème du jardin 115

Identifier

COMMENT DIAGNOSTIQUER LE PROBLÈME ? 123

Une carence du sol ? 123

Une mauvaise conduite de la culture ? 128

Le climat ou la météo ? 128

Un ravageur ? 131

Une maladie ? 131

LES MALADIES ET RAVAGEURS

NON SPÉCIFIQUES 132

LES MALADIES ET RAVAGEURS SPÉCIFIQUES 167

Ail 167

Artichaut 168

Asperge 171

Aubergine 172

Bette ou blette 172

Betterave 174

Cardon 175

Carotte 175

Céleri 178

Chicorée sauvage 179

Chicorées frisée et scarole 180

Chou-navet 180

Choux 180

Concombre, cornichon 187

Courges, courgette et potiron 189

Cresson de jardin 190

Échalote 190

Endive 190

Épinard 190

Fenouil 191

Fève.....	191
Fraisier.....	193
Frisée.....	196
Haricot.....	196
Laitue.....	201
Mâche.....	202
Maïs doux.....	203
Melon.....	204
Navet.....	206
Oignon.....	207
Oseille.....	209
Pastèque.....	210
Pâtisson.....	210
Piment.....	210
Poireau.....	210
Poirée.....	214
Pois.....	214
Poivron.....	216
Pomme de terre.....	217
Potiron.....	227
Pourpier.....	227
Radis.....	227
Roquette.....	227
Rutabaga.....	227
Salsifis.....	227
Scarole.....	227
Scorsonère.....	227
Tomate.....	228
Topinambour.....	237

Soigner

LES DIFFÉRENTS TYPES DE TRAITEMENTS..... 241

Vers des produits plus naturels.....	241
Les substances d'origine minérale ou végétale.....	242
La lutte biologique : auxiliaires et agents biologiques.....	245
La lutte biotechnique : pièges, filets, épouvantails.....	246

TRAITEMENTS : L'ART ET LA MANIÈRE..... 247

LES SOLUTIONS POUR SOIGNER

LES PLANTES POTAGÈRES..... 249

Annexes

Les principaux ravageurs et maladies au potager..... 288

Glossaire*..... 297

Bonnes adresses..... 303

Bibliographie..... 308

Index..... 310

Les mots signalés par un astérisque*
sont expliqués dans le glossaire p. 297.