

SOMMAIRE

Du cœur... à la bouche et de la bouche au cœur.....	7	Haricot	127
Introduction.....	8	Laitue.....	131
Ail	12	Menthe	136
Ail des ours	17	Navet.....	140
Aubergine	21	Oignon	147
Basilic	26	Ortie	151
Betterave rouge	30	Panais	155
Blette	36	Pâtisson	160
Cardon	43	Persil	167
Carotte	46	Petit pois	171
Céleri.....	53	Pissenlit.....	175
Chou	61	Poireau	179
Chou brocoli.....	63	Poivron	183
Chou frisé.....	65	Pomme de terre	187
Chou chinois.....	68	Pourpier	190
Chou de Bruxelles.....	69	Radis	193
Chou rouge.....	71	Rhubarbe	200
Chou vert.....	73	Sureau noir	205
Chou-fleur.....	75	Tomate.....	210
Chou-rave.....	76	Topinambour	219
Ciboulette	78	Quelques recettes	
Concombre	81	de base	223
Courge	86	Graines germées	231
Courge butternut	92	Lexique	237
Courge potimmarron	94	Index par légumes	240
Courgette	96	Index par types de plat	248
Échalote.....	106	Côté Jardins : un potager collectif, convivial, productif, biologique et éducatif	253
Endive.....	109		
Épinard	112		
Fenouil	117		
Fève.....	124		