

Je prépare mes potions pour le jardin

À partir de plantes très communes (ail, consoude, ortie, etc.) et de produits naturels et bon marché (argile, huile, savon noir, etc.), voire gratuits (marc de café, cendres, etc.), chaque jardinier peut préparer les potions nécessaires à l'entretien d'un beau jardin, sain et productif.

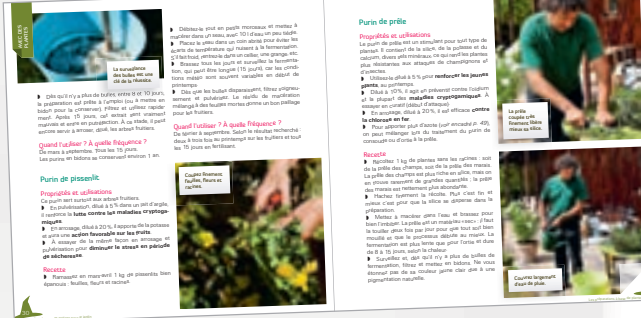
Ces préparations (décoctions, purins, macérations, badigeons, pansements...) agissent, selon les cas, comme des stimulants, des fertilisants, des répulsifs, des insectifuges, des cicatrisants... Elles permettent de soigner en douceur les plantes potagères, fruitières ou à fleurs et les arbres.

Les recettes, qui ont largement fait leurs preuves auprès de professionnels, sont simplissimes : il suffit de se lancer et de prendre plaisir à les expérimenter. Une nouvelle façon de jardiner, qui fait évoluer les habitudes et privilégier le préventif au curatif !

Une bonne façon de faire des économies tout en préservant la planète.

Brigitte Lapouge-Déjean jardinière en bio est auteure sur ce thème et collaboratrice du magazine *Les 4 saisons du jardin bio*.

Serge Lapouge est paysagiste, passionné d'aménagements naturels et de photographies. Ensemble, ils ont créé les Jardins de l'Albarède, en Dordogne, classés jardins remarquables et prix « Coup de cœur » 2010 de l'Association des Journalistes du Jardin et de l'Horticulture (AJJH).



Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également ouvert des jardins écologiques en Isère proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org

Collection : Facile&bio
ISBN : 978-2-36098-088-8
Prix : 12 €

