

Sommaire

Avant-propos	7	<i>Les légumes-racines ou légumes souterrains</i>	135
<i>Introduction</i>	9	Capucine tubéreuse	137
LES LÉGUMES VIVACES, C'EST QUOI ?	11	Chervis	141
POURQUOI ADOPTER		Crosne	145
LES LÉGUMES VIVACES ?	16	Glycine tubéreuse	149
INSTALLER UN POTAGER DE VIVACES	21	Noisette de terre	153
ENTREtenir UN POTAGER		Oca du Pérou	157
DE VIVACES	25	Poire de terre Cochet	161
<i>Les légumes-feuilles</i>		Raifort	165
<i>ou légumes aériens</i>	33	Scorsonère	169
Ail des ours	35	Souchet comestible	173
Ail rocambole	39	Topinambour	177
Artichaut	43	<i>Et tous les autres...</i>	181
Asperge	47	Les aromatiques	
Bette maritime	51	et médicinales vivaces	183
Cardon	55	Lavande officinale	184
Chénopode bon-Henri	59	Mélisse officinale	185
Chicorée sauvage	63	Menthe	186
Chou perpétuel de Daubenton	67	Thym	187
Ciboule de Chine	71	Les légumes	
Consoude	75	sauvages vivaces	188
Crambé	79	Berce spondyle	189
Échalote perpétuelle	83	Égopode	190
Gesse à larges feuilles	87	Houblon	191
Livèche	91	Lierre terrestre	192
Mauve de Mauritanie	95	Plantain	193
Mertensie	99	Les ornementales	
Oignon rocambole	103	et comestibles vivaces	194
Ortie	107	Centranthe rouge	195
Oseille	111	Éphémère de Virginie	196
Petite pimprenelle	115	Épilobe en épi	197
Pissenlit	119	Hémérocalle	198
Poireau perpétuel	123	Primevère	199
Rhubarbe	127		
Roquette vivace	131		

Rose trémière	200
Rosier	201
Les petits fruits	202
Fraisier	203
Framboisier	204
Goji	205
Groseillier à maquereau	206
Kiwaï	207
Conclusion	208
Annexes	211
La saison de récolte des légumes vivaces	212
Lexique	214
Bonnes adresses	218
Bibliographie	219
Index des noms latins	220