



Depuis  
40 ans, la Scop  
Terre vivante édite des livres  
d'écologie pratique, ainsi que  
le magazine *Les 4 Saisons*.  
Terre vivante a également créé  
des jardins écologiques en  
Isère, proposant des  
stages pratiques.



Livre imprimé en  
France, sur du papier  
issu de forêts gérées  
durablement en Europe.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

Rayon : Jardin bio /  
Permaculture



# J'optimise l'espace au potager

Ce livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent **améliorer la productivité** de leur espace potager et **rationaliser leurs pratiques**, pour gagner en autonomie tout en améliorant l'écologie du jardin.

**Organiser son potager** et suivre ses **cultures**, **semer en contenants**, mettre en œuvre des **contre-plantations**, **densifier les cultures**, pratiquer le **chevauchement des plantations** : les cinq piliers de l'optimisation sont décrits en détail, avec force exemples, pas à pas, photos et tableaux explicatifs. Des solutions qui raviront aussi bien le **jardinier urbain**, contraint par le manque d'espace, que le **jardinier « de campagne »**, qui trouvera ici une approche permaculturelle très illustrée et étayée, issue directement de la pratique de l'auteur.

Son premier livre (*Mon petit jardin en permaculture*) abordait succinctement les techniques mises en œuvre pour accroître la productivité : celui-ci en propose une description détaillée et permet ainsi d'aller plus loin et de passer véritablement à l'acte.

Vous y retrouverez toute la rigueur et la pédagogie de Joseph Chauffrey, qui nous donne les clés pour devenir **acteurs des changements à venir**, **créer de l'abondance** et rendre désirable **la transition vers une société plus durable**.

**J**oseph Chauffrey est formateur et concepteur en permaculture, mais aussi « jardinier urbain ». Il travaille depuis plus de 10 ans à l'optimisation des rendements sur de petites surfaces urbaines, en s'appuyant sur les principes de la permaculture.