

# Les sols en terre

Les autoconstructeurs et les bons bricoleurs découvriront dans ce manuel la technique du sol en terre enduit. Particulièrement **saine et économique**, elle est couramment utilisée dans le nord de l'Europe. Oublions l'image d'Épinal du sol en terre battue des fermes de nos aïeux ; il s'agit là d'un sol en tout point comparable à un beau parquet, **lisse, solide, confortable et facile d'entretien**. Adapté au rez-de-chaussée comme aux étages, doté de couleurs chaleureuses, il apporte en outre **isolation phonique, confort thermique, protection au feu...**

Cet **ouvrage inédit** présente les **techniques de mise en œuvre** pour tous les cas de structure de sol (sur réseau de plancher chauffant, sur support non plan ou lisse...). Puis il expose en texte et en images la **réalisation d'un chantier pas à pas**, depuis la recherche de matériaux de qualité (terre, sable, fibres, huile de lin...) et la préparation d'un bon mortier, jusqu'à la pose des différentes couches et aux traitements de surface. Enfin, différents témoignages complètent l'ouvrage.

**Les sols en terre, une technique moderne et économe à découvrir pour profiter d'un habitat sain.**

*Marie Milesi, passionnée d'autoconstruction, s'est spécialisée dans les poêles de masse, puis sur la technique de sol en terre crue. Johannes Riesterer, maître-maçon et poêlier, est spécialisé dans les enduits, maçonnerie et sols en terre en Suède. Photographe professionnel, Jean-Jacques Raynal a réalisé le reportage photographique du chantier présenté dans cet ouvrage.*

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère, proposant des stages pratiques.

ISBN 978-2-36098-080-2



9 782360 980802

22 €



[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)