

# Mon jardin du moindre effort

Comment obtenir un jardin bio, beau et bon tout en se dorant la pilule? Avec une bonne dose de laisser-faire et en suivant les quelques préceptes que voici!

- **Cultiver autrement**, en ne gardant que les tâches vraiment indispensables : pailler, composter, travailler le sol au minimum... Pour le reste : on sème, on arrose pas trop, on désherbe un peu et on regarde pousser!
  - **Laisser travailler les autres** : pas de beau jardin sans « mauvaises herbes » et bestioles auxiliaires zélées! Même les nuisibles peuvent devenir vos meilleurs alliés, pour peu que vous sachiez les utiliser au bon moment!
  - **Choisir des végétaux adaptés** : légumes vivaces, cultures productives, variétés rustiques peu exigeantes en soins, plantes « deux en un » belles à voir et bonnes à manger...
  - **Reproduire les plantes** par division, marcottage, bouturage ou récupération des graines, en choisissant les plus résistantes et productives, afin de sélectionner peu à peu les végétaux les plus beaux, les plus goûteux et qui demanderont le moins de soins.
  - **Recycler, récupérer, réutiliser** pour produire gratuitement terreau, amendements, paillis, petits accessoires ou aménagements : autant de temps que vous ne passerez pas en achats inutiles et coûteux!
- C'est ça la vraie vie au jardin : limiter les efforts et profiter du meilleur!

Depuis 35 ans,  
la Scop Terre vivante  
édite des livres d'écologie  
pratique, ainsi que le  
magazine *Les 4 Saisons du  
jardin bio*. Terre vivante a  
également créé des jardins  
écologiques en Isère,  
proposant des stages  
pratiques.



Livre imprimé en France,  
sur du papier issu de forêts  
gérées durablement  
en Europe.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

Rayon : Jardin bio



14,00€ TTC

Le geste  
en images!



**S**andrine Boucher est journaliste pour la presse magazine et autrice de scénarios de BD. **Alban Delacour** est chef opérateur en prises de vue et photographe. Entre mille occupations, ce couple d'urbains cultive un grand jardin à la campagne. Ils ont développé une méthode efficace pour que le jardinage reste un plaisir, et laisse du temps pour faire la sieste, admirer les papillons et glaner des mûres sauvages.