













# Sommaire

<b>Préface</b>	<b>7</b>
<b>Introduction</b>	<b>9</b>
<b>Apprivoiser le sol</b>	<b>13</b>
<b>Améliorer une terre pauvre et caillouteuse</b>	<b>14</b>
 Nourrir le sol avec du compost • Le miracle des engrais verts • Vive l'argile et le marnage! • Une collection de paillages	
 Les légumineuses, plantes autonomes • Vivaces venues de l'Est	
<b>S'adapter au rocher</b>	<b>33</b>
 Place aux jeunes arbres et arbustes • Planter à profondeur variable • Favoriser les semis spontanés	
 Les iris, rois du jardin sec! • Trésors de bulbes	
<b>Jardiner en terre sablonneuse</b>	<b>49</b>
 Pailler avec du BRF • Marier les couvre-sol	
 Rosiers au régime sec • Des vivaces nord-américaines toniques	
<b>Gérer des conditions extrêmes</b>	<b>69</b>
<b>Se protéger du vent et du soleil</b>	<b>70</b>
 Planter des haies pour filtrer le vent • Au pied de mon arbre...	
 Des annuelles pour chaque saison • Les aromatiques : une bulle parfumée!	
<b>Résister au sel et aux embruns</b>	<b>92</b>
 Nourrir les sols sableux • Haies résistant aux embruns • Les algues : un trésor de bienfaits	
 Les endémiques du littoral • Plantes dromadaires	
<b>Ancrer son jardin dans la pente</b>	<b>106</b>
 Modeler son jardin en terrasses • Systèmes racinaires : l'union fait la force!	
 Contre l'érosion : grands couvre-sol et euphorbes • Arbustes en fleurs au fil des saisons	

<b>Cultiver mieux avec moins d'eau</b>	<b>125</b>
<b>Un potager arrosage minimal</b>	<b>126</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Démarrer tôt... • Une orientation réfléchie • Mariages de raison           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultiver en lasagnes • Ombrières et treillages • Une pergola pour les courges • Autres stratégies...</li> </ul> </li> <li>■ Les variétés de légumes les moins exigeantes • Légumes résistants à la sécheresse</li> </ul>	
<b>La sobriété au verger</b>	<b>149</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Le semis en place « à la bouteille » • Plantation : les bons gestes           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des soins attentifs • Taille minimale</li> </ul> </li> <li>■ Des fruitiers adaptés à la sécheresse</li> </ul>	
<b>Récupérer l'eau et gérer l'arrosage</b>	<b>163</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Récupérer l'eau • Construire un bassin • Organiser l'arrosage           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer des pauses fraîcheur</li> </ul> </li> <li>■ Belles vagabondes • Graminées tout-terrain</li> </ul>	
<b>Opter pour le sec</b>	<b>185</b>
<b>Créer un jardin sur gravier</b>	<b>186</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Marier minéral et végétal • Des soins basiques • Un jardin évolutif</li> <li>■ Les meilleures plantes pour débiter • Feuillages de souris           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les plantes des causses</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Oublier le gazon</b>	<b>204</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Presque comme un gazon... • Un mélange couvre-sol • Présence minérale           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mariages de vivaces, version steppe • Une prairie sèche sauvage</li> </ul> </li> <li>■ Les meilleures tapissantes • Lavandes à foison</li> </ul>	
<b>Le tour du monde des sécheresses</b>	<b>220</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Faire l'inventaire • Compléter l'existant • Varier les haies</li> <li>■ Les cistes • Les plantes du maquis • Les succulentes et les cactées</li> </ul>	
<b>Conclusion</b>	<b>238</b>
<b>Annexes</b>	<b>241</b>
Glossaire	242
À lire absolument !	244
Carnet d'adresses	245
Index	250