

# LE GUIDE TERRE VIVANTE

## de l'autonomie au jardin

Produisez vos propres **légumes, aromatiques, fruits**, récoltez votre **miel** et vos **œufs**, dégustez vos **volailles**... de la manière la plus autonome et économique possible !

Cet ouvrage réunit les conseils et savoir-faire d'une dizaine d'experts jardiniers et éleveurs bio. Ils nous montrent comment adopter les techniques de jardinage qui permettent d'intervenir le moins possible (**travail du sol, engrais verts, paillages**), de gagner en productivité sans avoir à recourir à des intrants extérieurs (**compost et amendements, cultures associées, soins naturels**, préservation des **auxiliaires**), mais aussi comment **produire ses graines**, et conduire un **poulailler** et un **rucher** de manière écologique. Enfin, **40 fiches de cultures** de légumes, fruits, petits fruits et aromatiques permettent de passer à la pratique !

Tout pour obtenir un potager nourricier et des petits élevages productifs dans le respect des équilibres biologiques, à partir de **ressources locales**, de **matériaux de récupération** et à **moindre frais** pour le jardinier. Bref, le genre de livre indispensable si l'on se sent l'âme d'un Robinson !

Ont participé à cet ouvrage :

**Pascal Aspe,**  
**Claude Aubert,**  
**Michel Audureau,**  
**Rémy Bacher,**  
**Christian Boué,**  
**Brigitte Lapouge-Déjean,**  
**Blaise Leclerc,**  
**Claude Merle**  
et **Jean-Paul Thorez**  
(textes)

**Thomas Alamy,**  
**Serge Lapouge,**  
**Gilles Leblais,**  
**Sandra Lefrançois,**  
**Patricia Méaille,**  
**Denis Pépin**  
et **Jean-Jacques Raynal**  
(photographies)

**Apprenez les bons gestes  
et faites de votre jardin un îlot nourricier !**

Depuis plus de 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. Terre vivante a également créé des jardins écologiques en Isère, proposant des stages pratiques.



9 782360 981663

35€



[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)