

# n°195

JUILLET/AOÛT 2012

## Sommaire

### jardin

**4** C'est de saison  
travaux du jardin,  
actualités et produits

**18 dossier graines**

- 18 L'odyssée de la graine
- 22 Faire ses graines
- 27 La graine et la loi

**31** potager  
**Choux chinois au choix**

**34** cuisine  
**Desserts d'été**

**38** verger  
**Monsieur pêche de vigne**

**42** ornement  
**Les plantes tinctoriales**

**48** jardin d'ici  
**Les Sambucs : cueillir l'eau du ciel**

**54** faune  
**Serpents :  
tristes sires au jardin ?**



M. HERWIG/BIOS

18

32



S. LAPOUGE

**Abonnez-vous**

p.90

**Commandez  
des livres**

p.89



Ce numéro est imprimé sur un papier 100% recyclé blanchi sans chlore, avec des encres à base d'huiles végétales.

### Qui sommes-nous ?

*Les 4 Saisons du jardin bio* est édité par Terre vivante, éditeur pionnier dans l'écologie pratique. Le magazine, créé en 1980 sous le nom des *Quatre saisons du jardinage*, compte 30000 abonnés.

Nous mettons en pratique le jardinage biologique et l'écologie au quotidien au Parc Terre vivante, ouvert au public depuis 1994 en Isère. Jardins cultivés sans produits chimiques, économies d'eau, bâtiments bioclimatiques

utilisant matériaux écologiques et énergies renouvelables..., ce centre expérimente régulièrement de nouveaux savoir-faire. Les expériences de nos collaborateurs – jardiniers, praticiens, chercheurs, journalistes spécialisés, etc. – enrichissent également le magazine. Terre vivante édite aussi des livres pratiques sur le jardinage biologique, l'alimentation et la santé, l'habitat écologique et l'énergie, avec plus de 100 titres au catalogue.

### vivre l'écologie

**59** C'est de saison  
actualités et produits

**64** habitat  
**Ventilation : retour au naturel ?**

**70** à vos outils  
**Les alicaments ont-ils  
du plomb dans l'aile ?**

**72** enjeu  
**Les paysans boulangers**

**78** Agenda  
manifestations, foires  
et autres événements

**80** Livres  
une sélection que la rédaction a aimée

### terre vivante et VOUS

**83** Actus Terre vivante  
quoi de neuf ?

**85** Espace abonnés  
courrier, forum

**91** Petites annonces, troc  
nos lecteurs vous proposent...



MT.LEGENDRE

72