

Sommaire

8 Introduction

14 **La route vers un potager familial**

- 16 Avoir un potager familial
- 25 Le sol du potager : le respecter, le comprendre, l'améliorer
- 47 Par où démarrer ? Préparer son sol pour de futures récoltes abondantes
- 56 Les vers de terre
- 61 Le temps, l'espace, la vie
- 75 L'importance de bien choisir ses graines
- 78 Les semis sous abri, bienvenue à la maternité !
- 88 L'arrosage au potager
- 97 Les haies
- 101 Les outils au potager
- 111 Est-ce rentable de faire un potager ?

124 **Les cultures au potager familial**

- 126 La tomate
- 132 Les fèves
- 136 Les petits pois
- 142 Les épinards
- 146 La courgette
- 152 Les concombres
- 156 Les poivrons
- 158 Les mangetouts
- 162 La patate douce
- 166 Les blettes
- 170 Les aubergines
- 174 Les haricots
- 178 La betterave
- 182 Les pommes de terre
- 188 Les courges, potirons, potimarrons
- 192 Les melons et pastèques
- 196 Les carottes
- 200 La fraiserie
- 204 Les oignons
- 208 L'ail
- 212 Les artichauts
- 214 Le maïs
- 218 Les poireaux
- 220 Avoir un poulailler

232 **Conclusion**

234 **Annexes**