

Des fleurs sauvages dans mon jardin

Comment accorder une place de choix aux **sauvageonnes** du jardin, **auxiliaires indispensables** pour le jardinier. Comment les reconnaître et découvrir leurs vertus, comme par exemple :

- **les indications qu'elles apportent sur la nature du sol et ses éventuelles carences**, qui vous aideront à sélectionner les techniques culturales appropriées ;
- **le « travail » qu'elles font à votre place : plantes pionnières**, « pansement vert » qui vient au secours d'une terre dégradée, **plantes messicoles** à croissance rapide qui protègent le sol du lessivage, **engrais verts** qui enrichissent le sol en azote, **plantes qui soignent... les autres plantes**, une fois transformées par macération, infusion ou fermentation ;
- **le gîte et le couvert qu'elles apportent aux insectes et aux oiseaux**, autres auxiliaires indispensables à l'équilibre, à la pollinisation et à la bonne santé du jardin.

Vous découvrirez dans ce livre tous les conseils techniques nécessaires pour les **préserver**, les **choisir**, les **installer**, les **entretenir**, les **associer**, les **limiter** si nécessaire.

Asphodèle, reine des prés, digitale, nielle, méliot, scabieuse, cardère... De quoi transformer votre jardin en un **havre de diversité végétale et animale**, repaire d'un **équilibre écologique préservé**.

Brigitte Lapouge-Déjean est jardinière en bio, auteure d'une vingtaine d'ouvrages sur le jardinage et l'écologie et collaboratrice du magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*.

Serge Lapouge est paysagiste-conseil et photographe. Ensemble, ils ont créé en Dordogne les *Jardins de l'Albarède*, classés « Jardin remarquable » et « Jardin de Noé » (www.jardins-albarede.com).



Depuis plus de 35 ans, la Scop **Terre vivante** édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons du jardin bio*. **Terre vivante** a également créé des jardins écologiques en Isère, proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org



Livre imprimé en France sur du papier issu de forêts exploitées en gestion durable.

Rayon : Jardin bio



Le geste en images!

