

Mon premier potager bio

Pour démarrer son potager sans risque de déconvenue, voici un « **kit de démarrage** » très utile pour le jardinier débutant ! Vous y trouverez :

- Ce livre avec **toutes les informations utiles** pour préparer la terre, la désherber, l'enrichir naturellement, choisir vos légumes à cultiver, ainsi que les conseils pour semer, planter, entretenir et protéger votre potager ;
- **6 sachets de graines** (courgette – tomates – mâche – radis – concombre - calendula) provenant d'un semencier bio ;
- **1 filet anti-insectes** (1,65 x 1 m) pour protéger vos cultures des altises et autres indésirables ;
- **1 garden pen** pour vos étiquettes ;
- Des explications pour **confectionner vous-même sachets de graines, semoir, godets, étiquettes...**
- Des **modèles de plans de culture** ;
- Un **calendrier de semis** ;
- Des **intercalaires** pour classer vos sachets de graines.

Le tout présenté dans une boîte métallique esthétique et résistante, fabriquée et assemblée en France ! Elle a été conçue pour devenir une boîte à graines pratique et durable, que l'on pourra emmener au jardin et qui protégera les semences des souris et autres rongeurs.



Depuis 40 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine *Les 4 Saisons*. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.

www.terrevivante.org

Prix : 35 € (Livre vendu avec le coffret *Ma grainothèque*. Ne peut être vendu séparément.)



Le geste en images !

Jean-Paul Thorez est ingénieur agronome, directeur adjoint de l'Agence régionale de l'environnement de Haute-Normandie. Il est également journaliste spécialisé dans le jardinage bio et auteur de nombreux ouvrages sur ce thème.

Sandra Lefrançois est médiatrice scientifique et journaliste pour des magazines de jardinage bio et d'environnement. Elle crée et anime des activités pédagogiques sur le thème des plantes et du jardinage en Haute-Normandie.