

# À l'aventure dans la nature !

Vivre **dehors**, **observer la vie** qui nous entoure, **créer avec des matériaux naturels**... Profiter de la vie en **plein air**, tout simplement !

Ce livre apporte une réponse ludique au besoin de retour à la nature, à des choses simples et pourtant extraordinaires : **partir en balade** au petit matin ou à la tombée de la nuit, s'émerveiller devant la **Voie lactée**, apprendre à **faire un feu**, construire un **moulin à eau**, installer un **bivouac**, **fabriquer soi-même ses jouets** avec des matériaux collectés au fil des promenades... Une invitation à suivre ensemble les traces de Dame nature.

Voici **50 activités** à réaliser en famille ou en groupe, faciles et amusantes à mettre en œuvre, pour découvrir la nature comme un **lieu unique d'expression, de liberté et d'apprentissage**. Dans un parc, au jardin, au bord de l'eau, en forêt... l'aventure commence juste là, derrière la porte... !

Depuis 35 ans,  
la Scop Terre vivante  
édite des livres d'écologie  
pratique, ainsi que le  
magazine *Les 4 Saisons du  
jardin bio*. Terre vivante a  
également créé des jardins  
écologiques en Isère,  
proposant des stages  
pratiques.



Livre imprimé en France,  
sur du papier issu de forêts  
gérées durablement  
en Europe.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

Loisirs créatifs / Enfants



14,00€ TTC



Le geste  
en images !

Passionnée par tout ce qui touche à l'environnement, l'écologie, la création et le faire soi-même, **Marie Lyne Mangilli Doucé** n'imagine pas la vie autrement qu'en profitant de la nature et de ses formidables ressources. Elle anime le blog <http://blog-jardinsauvage.blogspot.fr>