

Sommaire

Remerciements	6	de ses constituants.....	53
Les auteurs	7	L'ADN	55
Introduction	9	Le système nerveux.....	59
L'âge du sans-fil.....	9	Le système endocrinien	68
En préambule, deux aspects importants		Effets des champs électromagnétiques	
du numérique.....	10	sur le corps humain	71
Que trouverez-vous dans ce livre ?	13	À l'échelle de l'atome : CEM, ATP et ADN.....	71
		Stress oxydant et radicaux libres.....	72
		Les CEM abîment l'ADN	76
		Effets des CEM sur les cellules nerveuses ...	77
		CEM et stress cellulaire	79
		CEM, stress et cerveau	80
		Controverses scientifiques	82
		Effets thermiques* vs effets	
		non thermiques*.....	83
		Encore quelques autres effets.....	84
		Effets des CEM sur d'autres systèmes	
		biologiques.....	86
		Quelques conclusions	87
		L'électrohypersensibilité :	
		une maladie émergente	90
		Comment devient-on électrosensible ?	90
		L'électrohypersensibilité au début :	
		les effets thermiques	93
		Diagnostic	95
		Traitements, améliorations, guérisons.....	97
		Prévention et recommandations	99
		CADRE LÉGISLATIF ET ÉVOLUTION	
		DES TECHNOLOGIES	101
		Contexte politique : Comment se déroule	
		l'évolution des technologies et dans quel	
		cadre politique elles évoluent.	102
		Le déploiement sans fil des technologies	
		mobiles	102
		Rappels sur la législation en France,	
		en Europe et ailleurs	104
		Limites d'exposition aux ondes	
		électromagnétiques en Europe	104
		Une réglementation et une jurisprudence qui	
		vont dans le sens des réseaux sans fil	105

Comment se décident les limites d'exposition ?	107	Blindages et écrans.....	148
ICNIRP : une organisation issue de l'industrie nucléaire	107	Coupure du courant.....	151
Des études indépendantes qui alertent, des études financées par l'industrie qui minimisent	109	La très basse tension	151
Problématique de l'exposition des enfants	113	La domotique.....	152
État des lieux de la connexion des enfants aux technologies mobiles.....	113	Les circuits de communication	152
Les enfants, une population plus vulnérable	114	La prise de terre	153
La reconnaissance de l'électrosensibilité	119	Biocompatibilité et appareils électriques ..	154
L'électrohypersensibilité, une intolérance environnementale idiopathique.....	119	Les zones blanches	156
La Suède, pays pionnier dans la reconnaissance de l'EHS.....	120	Projet de zone blanche à Durbon : historique, enjeu, objectifs	156
Un statut juridique en France pour les EHS ?	121	Existe-t-il d'autres projets similaires... ?.....	159
COMMENT SE PRÉSERVER DES CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES	125	Conclusion	160
Mesurer les champs électromagnétiques	126	ANNEXES	163
Intérêt de la mesure.....	126	Cahier technique	164
Bilan des champs électromagnétiques (CEM) dans une habitation.....	127	Relation champ magnétique, champ d'induction magnétique.....	164
Qui peut évaluer les champs électromagnétiques ?.....	129	Pourquoi la tension électrique dans les habitations est-elle alternative ?.....	164
Choix d'un appareil de mesure.....	129	Propriétés de propagation des ondes hyperfréquences	166
Conseils pratiques pour réaliser des mesures	132	Champ proche – champ lointain.....	170
Se préserver des champs électromagnétiques	135	Fonctionnalités d'un appareil de mesure	170
Suppression de la source ou mise en place d'une alternative non émissive.....	135	Le classement ABCem	174
Éloignement de la source	138	Témoignages	176
Exclusion de certains appareils	139	Liste des sigles	183
Écrans de protection.....	140	Unités utilisées	184
Protections, pièce par pièce.....	142	Glossaire	185
Protections pour électrohypersensibles....	145	Bibliographie	192
Créer une installation électrique biocompatible	148	Adresses utiles	197
		Index	200
		Crédits photographiques	206

Les termes expliqués dans le glossaire sont signalés d'un astérisque * lors de leur première apparition.