

# Sommaire

<b>Préface .....</b>	<b>9</b>
<b>Avant-propos .....</b>	<b>11</b>
<b>Le mouvement de la Transition : objectifs et principes.....</b>	<b>15</b>
<b>Le mouvement de la Transition,     de Totnes à partout dans le monde .....</b>	<b>16</b>
<b>Une analyse lucide et sans concession     de la crise écologique et sociale.....</b>	<b>19</b>
De l'exubérance à la décroissance .....	19
Pic des ressources naturelles, climat, biodiversité, surendettement généralisé : une crise aux multiples facettes .....	21
<b>Un « catastrophisme agissant » :     développer la résilience de chaque territoire ...</b>	<b>29</b>
Partir du local .....	30
Privilégier une démarche constructive et entraînante .....	32
Stimuler le « pouvoir d'agir » des habitants .....	33
Rassembler largement (« l'inclusivité ») .....	37
<b>Créer et faire vivre un groupe de transition sur son territoire.....</b>	<b>43</b>
<b>Étape 1.     Lancer la dynamique .....</b>	<b>45</b>
Résister à l'envie de se lancer tout de suite dans l'action .....	45
Sur quel territoire agir ? .....	45
Former un « groupe initiateur » .....	46
<b>Étape 2.     Mobiliser le territoire et ses habitants.....</b>	<b>51</b>
Sensibiliser .....	51
Être attentif aux émotions douloureuses et aux résistances générées par la prise de conscience de la crise écologique.....	57
Faire émerger une « vision » entraînante pour le territoire et pour le monde .....	60

### Étape 3.

#### **Amplifier la dynamique et passer à l'action ..... 65**

- Organiser des actions concrètes .....65
- Créer des « groupes thématiques »..... 68
- Du « groupe initiateur » au « groupe de coordination » ..... 69

### Étape 4.

#### **Évaluer, faire le point et célébrer .....72**

- Faire régulièrement un « bilan de santé » .....72
- Célébrer les réussites ensemble ..... 74

## **Passer à l'action avec des projets concrets ..... 77**

### **La gouvernance des projets de transition.....82**

- La recherche de partenaires et de soutiens .....83
- La recherche de financements et le montage du « plan d'affaires ».....83
- Le choix d'une forme juridique..... 86
- La gouvernance de projet ..... 89
- Les réseaux nationaux d'aide aux projets locaux ..... 92

### **Les circuits courts alimentaires .....94**

#### **L'AMAP et le magasin de producteur .....96**

- L'AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne)... 96
- Le magasin de producteurs..... 98



### **Le jardin d'insertion ..... 107**

- Qu'est-ce qu'un jardin d'insertion et comment ça fonctionne ? .....107
- Le jardin d'insertion, un outil pour le développement durable .....110
- Petit tour d'horizon des jardins d'insertion .....111
- Comment créer un jardin d'insertion ? ..... 113



### **L'espace-test agricole.....114**

- Un espace-test agricole, à quoi ça sert ?.....114
- Un espace-test agricole, comment ça fonctionne ? .....117
- À la découverte des espaces-test agricoles en France .....118
- Comment créer un espace-test agricole ? ..... 119



### **Le Repair Café.....124**

- Le fonctionnement d'un Repair Café : simple comme bonjour ! .....124
- Les multiples avantages d'un Repair Café.....125
- Les Repair Cafés en France .....128
- Créer un Repair Café : comment s'y prendre ? .....129





## **L'atelier vélo participatif..... 132**

- Un atelier vélo participatif, dans quel but ? ..... 133
- Un atelier vélo participatif, comment ça roule ? ..... 134
- Petit tour de France des ateliers vélo participatifs ..... 136
- Créer un atelier vélo : mobiliser différents partenariats ..... 138



## **La recyclerie..... 142**

- Une recyclerie, qu'est-ce que c'est ? ..... 142
- Une recyclerie, quelle(s) utilité(s) ? ..... 145
- La diversité des recycleries ..... 146
- Créer une recyclerie ..... 151



## **Le magasin coopératif..... 153**

- Un magasin coopératif, pour quoi faire ? ..... 153
- Un magasin coopératif, comment ça marche ? ..... 155
- Un magasin coopératif, à quoi ça ressemble ? ..... 156
- Créer un magasin coopératif : comment s'y prendre ? ..... 156



## **La monnaie locale..... 162**

- Une monnaie locale, comment ça marche ? ..... 163
- La monnaie locale : de multiples avantages ..... 164
- Les monnaies locales dans le monde et en France ..... 169
- Créer une monnaie locale ..... 171



## **L'habitat participatif ..... 176**

- L'habitat participatif, qu'est-ce que c'est ? ..... 176
- Les avantages de l'habitat participatif ..... 177
- Où en est l'habitat participatif en France ? ..... 179
- Comment créer un habitat participatif ? ..... 182
- Les réseaux de soutien aux porteurs de projets ..... 186

## **Annexes ..... 187**

- Bibliographie ..... 188
- Sites Internet ..... 188
- Formations ..... 190